

مجموعة أدوات الدفاع عن حقوق الشباب

القسم جيم: الاستفادة من الآليات والعمليات الدولية الخاصة بحقوق الإنسان
للدفاع عن حقوق الشباب

المحتويات

- القسم جيم: الاستفادة من الآليات والعمليات الدولية الخاصة بحقوق الإنسان للدفاع عن حقوق الشباب.....
1. جيم. ما هي الأمم المتحدة؟
 2. جيم. كيف تعمل الأمم المتحدة على رصد حقوق الإنسان وتعزيزها وحمايتها على الصعيد العالمي؟
 3. جيم. كيف يمكنني المشاركة في عمل آليات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان؟
 4. جيم. ما الاعتبارات الواجب مراعاتها إذا كنت أرغب في المشاركة بعمل آليات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان؟
 5. جيم. ماذا الذي يمكن أن أتوقعه من المشاركة في عمل آليات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان؟
 6. جيم. ما هي الهيئات وآليات حقوق الإنسان التي تشملها مجموعة الأدوات هذه؟
 7. جيم. ما هو مكتب المفوضية السامية لحقوق الإنسان (مكتب حقوق الإنسان) وما المهام التي يضطلع بها؟
 8. جيم. ما هي الخطوات التي اتخذها مكتب حقوق الإنسان في مجال حقوق الشباب؟
 9. جيم. كيف يمكنني المشاركة في عمل مكتب المفوضية السامية لحقوق الإنسان؟
 10. جيم. ما هو مجلس حقوق الإنسان وما المهام التي يضطلع بها؟
 11. جيم. ما هي الخطوات التي اتخذها مجلس حقوق الإنسان في مجال حقوق الشباب؟
 12. جيم. كيف يمكنني المشاركة في عمل الآليات الخاصة بمجلس حقوق الإنسان؟
 13. جيم. ما هي الإجراءات الخاصة بمجلس حقوق الإنسان؟
 14. جيم. ما هي الخطوات التي اتخذتها الإجراءات الخاصة بمجلس حقوق الإنسان بشأن الشباب؟
 15. جيم. كيف يمكنني المشاركة في عمل الإجراءات الخاصة؟
 16. جيم. ما هو الاستعراض الدوري الشامل؟
 17. جيم. كيف يمكنني المشاركة في عمل الاستعراض الدوري الشامل؟
 18. جيم. ما هي الهيئات المنشأة بموجب معاهدات حقوق الإنسان (هيئات معاهدات حقوق الإنسان)؟
 19. جيم. ما هي الخطوات التي اتخذتها هيئات معاهدات حقوق الإنسان بشأن الشباب؟
 20. جيم. كيف يمكنني المشاركة في عمل هيئات معاهدات حقوق الإنسان؟
 21. جيم. كيف ومتى يجب أن أشارك في عمل آليات حقوق الإنسان المختلفة لتعظيم الأثر الإيجابي لأعمالي؟

ملاحظة: يعتمد محتوى مجموعة أدوات الدفاع عن حقوق الشباب على عدد من المصادر الخاصة بالأمم المتحدة والمصادر الخارجية. ولتيسير استخدام هذه المجموعة، لا يُشار إلى المحتوى المستمد من المصادر الخاصة بالأمم المتحدة بشكل منتظم في النص، بل تُذكر هذه المصادر في قائمة المراجع.

القسم جيم: الاستفادة من الآليات والعمليات الدولية الخاصة بحقوق الإنسان للدفاع عن حقوق الشباب

في هذا القسم: كيف يمكنني استخدام الآليات والإجراءات الخاصة بحقوق الإنسان للدفاع عن حقوقي؟

جيم مسقلاً: بإبشلا قوقد ن ع ا ف د ل ل ن ا س ن ل ا ق و ق و ح ب ة ص ا خ ل ا ت م ل و د ل ا ت ا ب ل م ل و ت ا ب ل ل ا ن م ة د ا ف ت س ل ا

جيم.1 ؟ ة د ح ت م ل ا م ه ل ا م ه ا م

جيم.2 ؟ م ل م ل ع ا د ب ع ص ل ا ل ع ا ا ه ت ي ا م ح و ا ه ز ي ز ع ت و ن ا س ن ل ا ق و ق و د د ص ر ل ع ة د ح ت م ل ا م ه ل ا ل م ع ت ف ي ك

جيم.3 ؟ ن ا S ن ل ا ق و ق و ح ب ة د ح ت م ل ا م ه ل ا ت ا ب ل ل م ع ي ف ة م ك ر ا ش م ل ا ي ن ن ك م ي ف ي ك

جيم.4 ؟ ن ا S ن ل ا ق و ق و ح ب ة د ح ت م ل ا م ه ل ا T ا B ل ل م E ب ل م E ب ل M ك ر ا ش M ل ا ي ف ب G ر أ T ن K ا ذ ل ا ا ه T ا ع ا R م B ج ا و L ا ت ا R ا B T ع L a م

جيم.5 ؟ ن a S ن l a ق و ق و ح B ة د ح T م l a م ه l a T a B l l M E ب l M K r a S h m l a ن م M ع ق o T ا ن ا ن K م ي ي ذ l a ا ذ a م

جيم.6 ؟ ه ذ ه T ا و D ل a م ة ع o M ج M ا ه ل M ش T ي T l a ن a S ن l a ق و Q د T a B l l a و T a T i e h l a ي ه a م

جيم.7 ما ه o م ك T B الم ف o ض ي ة s a م ي ة ل ح ق o ق a S ن l a (م K T B ل ح Q o ق a S ن l a) و M a الم ه a م a l T i ي ض T ع ب ه a ؟

جيم.8 ؟ B a B S h l a ق و Q د ل a ج M ي ف ن a S ن l a ق و Q د B T K M a ه ذ X T a ي T l a T a و P X l a ي ه a م

جيم.9 ؟ ن a S ن l a ق و Q د B T K M ل M ع ي ف ة M K r a S h m l a ي ن N K M Y F I K

جيم.10 ؟ ا ه B ل C ط ض ي ي T l a M a h e l l a M o ن a S ن l a ق و Q د S l J M و ه a م

جيم.11 ؟ B a B S h l a ق و Q د ل a ج M ي ف N a S ن l a ق و Q د S l J M a ه ذ X T a ي T l a T a و P X l a ي ه a م

جيم.12 ؟ ن a S ن l a ق و Q د S l J M ة ص a X l a T a B l l a ل M ع ي ف ة M K r a S h m l a ي N N K M Y F I K

جيم.13 ؟ ن a S ن l a ق و Q د S l J M ة ص a X l a T a E a R J l a ي ه a م

جيم.14 ؟ B a B S h l a ن ا ش B ة ص a X l a T a E a R J l a a ه T ذ X T a ي T l a T a و P X l a ي ه a م

جيم.15 ؟ ة ص a X l a T a E a R J l a ل M ع ي ف ة M K r a S h m l a ي N N K M Y F I K

جيم.16 ؟ l M a S h l a Y R o d l a ض a R E T S l a و ه a م

جيم.17 ؟ l M a S h l a Y R o d l a ض a R E T S l a ل M ع ي ف ة M K r a S h m l a ي N N K M Y F I K

جيم.18 ؟ ن a S ن l a ق و Q د T a D a e M T a T i e h ي ه a م

جيم.19 ؟ B a B S h l a ن a ش B ن a S ن l a ق و Q د T a D a e M T a T i e h a ه T ذ X T a ي T l a T a و P X l a ي ه a م

جيم.20 ؟ ن a S ن l a ق و Q د T a D a e M T a T i e h ي ف ة M K r a S h m l a ي N N K M Y F I K

جيم.21 ؟ ي l a M E l a ي B a C h l a R T l a M ي ط E T l a T e f l T X M l a ن a S ن l a ق و Q د T a B l l a ل M ع ي ف l K r a S h l a ن a B B C Y T M o F I K

جيم.1 ما هي الأمم المتحدة؟

الأمم المتحدة (UN) هي منظمة دولية تأسست في عام 1945 في أعقاب الحرب العالمية الثانية لتنمية العلاقات الودية فيما بين الدول، وتحقيق التعاون الدولي وتشجيع احترام حقوق الإنسان والحريات الأساسية للجميع. ولذلك، تأتي حقوق الإنسان في صميم عمل الأمم المتحدة.

جيم.1.1 أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

الأمم المتحدة هي المكان الوحيد حيث يمكن لجميع دول العالم أن تتجمع معاً وتناقش المشكلات المشتركة وتجد حلولاً مشتركة تعود بالفائدة على البشرية جمعاء. ويورد [ميثاق تأسيس الأمم المتحدة](#) وصفاً لمقاصد المنظمة ومبادئها وكيفية الإنضمام إليها وأجهزتها الرئيسية وكيفية عمل هذه الأجهزة.

جيم.2 كيف تعمل الأمم المتحدة على رصد حقوق الإنسان وتعزيزها وحمايتها على الصعيد العالمي؟

تضم منظمة الأمم المتحدة هيئات وآليات وعمليات مختلفة تعمل على تعزيز حقوق الإنسان في جميع أنحاء العالم وحمايتها. وتتيح كل هذه المكونات مجتمعة الوصول إلى مجموعة واسعة من أدوات الإبلاغ والرصد التي يمكن الاستفادة منها لتعزيز حقوق الشباب. وهنا، يكمن العامل الأساسي في معرفة كيفية وتوقيت استخدام أي من الأدوات أو أي مجموعة من الإجراءات لتحقيق الأهداف الخاصة بك في مجال الدفاع عن حقوق الشباب. تعمل الأمم المتحدة أيضاً على المستويين الإقليمي والمحلي في بلدان عديدة. ويقدم هذا القسم لمحة عامة عن الأدوات المختلفة لمنظمة الأمم المتحدة وبعض النصائح حول كيفية المشاركة في عمل المنظمة للدفاع عن حقوق الشباب، مع التركيز على الآليات والعمليات المتاحة على المستوى الدولي.

جيم.3 كيف يمكنني المشاركة في عمل آليات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان؟

يمكنك المشاركة في عمل آليات وعمليات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان بسبل مختلفة. يكتسب العمل الذي تقوم به آليات حقوق الإنسان بأهمية حيوية، لكن قد يبدو فهم كيفية عمل هذه الآليات والقدرة على التعامل معها شاقاً ومعقداً. ولا تفترض مجموعة الأدوات هذه أو تتطلب معرفة مسبقة لأي من هذه الآليات. ومع ذلك، مع استكشافك لهذه الآليات، ففكر إلى أي مدى ترغب في المشاركة في عملها وسبل مشاركتك، مع مراعاة وضعك المحدد والموارد المتاحة. لمساعدتك في هذا الجهد، تقترح مجموعة الأدوات في ما يلي ثلاثة أشكال أو مستويات مختلفة من المشاركة:

1. **إحصل على معلومات:** احرص على إرساء فهم أساسي لكيفية عمل الآليات المختلفة، والوصول إلى المعلومات مثل التوصيات الخاصة بحقوق الإنسان، وسبل استخدامها لدعم عملك في مجال الدفاع عن حقوق الشباب، عند الاقتضاء.
2. **تابع وانشر الرسالة:** تابع بعض هيئات حقوق الإنسان عبر الإنترنت ووسائل التواصل الاجتماعي، وشارك التحديثات والمعلومات المتعلقة بحقوق الإنسان مع شبكة علاقاتك، وابق على اطلاع بأحدث الأنشطة.
3. **انخرط وشارك:** توصل إلى فهم جيد لكيفية عمل الآليات المختلفة، وقيم الآليات الأكثر صلة بأهدافك، وأكثرها فعالية في تعزيز حقوق الشباب في سياقك. استخدم هذه الآليات لتعزيز حقوق الشباب من خلال تقديم المعلومات اللازمة و/أو الدعوة إلى معالجة القضايا التي تُعنى بها.

جيم.3.1. لتتعمق أكثر ...

عادةً ما يتطلب الحصول على المعلومات و/أو متابعة الرسائل ونشرها قدرًا أقل من الوقت والموارد، لكنها لا تتيح انخراطاً أو مشاركة نشطة لتوفير مدخلات كافية في عمل الآليات المختلفة أو للتأثير في هذا العمل. وقد يستلزم كل من المشاركة والانخراط مساهمة أكثر جدوى، ولكنه عادةً ما يتطلب أيضاً المزيد من الالتزام والوقت والموارد.

تتمحور المعلومات الخاصة بكيفية التعامل مع مختلف الهيئات والآليات حول الأشكال الثلاثة المذكورة أعلاه للمشاركة في عمل هذه الأجهزة. قد تختار المزج والمطابقة بين الآليات المتاحة، أي أنك قد ترغب في الانخراط والمشاركة في آلية أو عملية واحدة، لكنك قد يناسبك أيضاً الحصول على معلومات عن الآليات والعمليات الأخرى.

جيم.4 ما الاعتبارات الواجب مراعاتها إذا كنت أرغب في المشاركة بعمل آليات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان؟

يمكن للأمم المتحدة أن تكون أداة مفيدة لتعزيز حقوق الإنسان وحمايتها، من خلال الحث على اتخاذ إجراءات بشأن وضع لا يليق الاهتمام اللازم على المستوى المحلي، أو استكمال الجهود المبذولة للدفاع عن حقوق الشباب، أو النهوض بها على الصعيدين الوطني أو الدولي. لا ينبغي النظر إلى المشاركة في عمل آليات حقوق الإنسان كهدف نهائي في حد ذاته، بل كوسيلة للنهوض بحقوق الإنسان في السياق الخاص بك، أو لمعالجة الانتهاكات الحرجة والعاجلة لهذه الحقوق، لا سيما عندما تفتقر الجهود أو الخيارات المتاحة محلياً إلى الفعالية أو الملاءمة الكافية.

أولاً، وقبل كل شيء، ضع في اعتبارك سلامتك الشخصية وابدل قصارى جهدك لضمان عدم تعريض نفسك لخطر الأذى أو الانتقام، لا سيما في حالة قضايا حقوق الإنسان التي لا تستطيع الدولة معالجتها أو لا ترغب بذلك، و/أو في المسائل التي تتسم بالحساسية السياسية في السياق الذي تعمل فيه. ولمزيد من المعلومات عن كيفية الاستعداد واتخاذ الاحتياطات اللازمة، انظر السؤال **"كيف يمكنني البقاء آمناً وحماية نفسي أثناء الدفاع عن حقوقي؟"**

جيم.5 ماذا الذي يمكن أن أتوقعه من المشاركة في عمل آليات الأمم المتحدة لحقوق الإنسان؟

تتلقى الآليات المعنية بحقوق الإنسان كمية كبيرة من المعلومات وطلبات التدخل من مصادر مختلفة. وباستثناء الانتهاكات العاجلة جداً أو الخطيرة لحقوق الإنسان، فهذه الآليات لا يمكنها دائماً توفير معالجة سريعة أو شاملة لجميع القضايا التي تُعرض عليها. ومع ذلك، لا تدع ذلك يثنيك عن المشاركة في عمل الآليات المعنية بحقوق الإنسان للتعبير عن الشواغل الخاصة بحقوق الإنسان للشباب في سياقك.

تُصدر الأمم المتحدة العديد من التقارير حول القضايا المواضيعية والفُطرية لحقوق الإنسان. وتحظى بعض التقارير والتوصيات بثقل أكبر من غيرها، لا سيما للدول المُلزَمة قانوناً بالتقيّد بأحكام أو توصيات معينة. عند بدء التعامل مع الآليات المختلفة والبحث في التقارير والتوصيات، يجب اعتبارها أدوات تسهم في إكمال أو تعزيز الجهود الرامية إلى الدفاع عن حقوق الشباب.

استخدام تقارير الأمم المتحدة للدفاع عن حقوق الشباب

في عام 2016، عُقدت الدورة الأولى لمنتدى الأمم المتحدة لتعزيز حقوق الإنسان والديمقراطية وسيادة القانون، مع التركيز على موضوع توسيع الحيز الديمقراطي: دور مشاركة الشباب في صنع القرار العام. وقد أتاح المنتدى للشباب ومنظمات الشباب مساحة للمشاركة والمساهمة وتقديم توصيات إلى الدول. ويتضمن التقرير الصادر عن هذا المنتدى عدداً من التوصيات بشأن تعزيز المشاركة المُجدية للشباب، ومنها على سبيل المثال:

- النظر في اعتماد التشريعات الوطنية أو تعديلها لمواءمة الحد الأدنى لسن الاقتراع والحد الأدنى لسن الأهلية للترشح للمناصب.
- جمع البيانات اللازمة لتتبع مشاركة الشباب وتمثيلهم وإدماجهم في العمليات السياسية والمؤسسات.
- إنشاء أو تعزيز هياكل شاملة يسهل الوصول إليها، مثل مجالس الشباب المحلية أو برلمانات الشباب أو غيرها من الآليات الاستشارية، لتعزيز مشاركة الشباب في جميع المؤسسات. وينبغي أن تستند هذه الآليات إلى القانون، وأن تزود بميزانية كافية، وأن تكلف بصياغة التوصيات التي ينبغي العمل بها ومتابعة تنفيذها.

ويتوفر ملخص للتوصيات باللغة [الإنكليزية](#) فيما يتاح التقرير الكامل [بجميع لغات الأمم المتحدة الست](#). إن الدول ليست ملزمة بتنفيذ توصيات التقرير، غير أن تجميع التوصيات من مصادر مختلفة قد يساعد في بناء قضية وممارسة الضغط اللازم دفاعاً عن حقوق الشباب.

جيم.6 ما هي الهيئات وآليات حقوق الإنسان التي تشملها مجموعة الأدوات هذه؟

تركز مجموعة الأدوات هذه في المقام الأول على هيئات وآليات حقوق الإنسان على الصعيد العالمي، على النحو التالي:

- مكتب مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان.
- مجلس حقوق الإنسان.
- الإجراءات الخاصة لمجلس حقوق الإنسان.
- الاستعراض الدوري الشامل، آلية من آليات مجلس حقوق الإنسان.
- الهيئات المنشأة بموجب معاهدات حقوق الإنسان (هيئات معاهدات حقوق الإنسان)؟

لكل من الهيئات والآليات المذكورة أعلاه، تجد أدناه:

- مقدمة موجزة عن ماهية الهيئة أو الآلية المعنية وعن طبيعة عملها.
- وصف للخطوات التي اتخذتها بشأن حقوق الشباب (باستثناء حالة الاستعراض الدوري الشامل).
- شرح لكيفية المشاركة في عمل الهيئة أو الآلية المعنية، وذلك باتباع أشكال المشاركة الثلاثة الموضحة سابقاً، أي الحصول على المعلومات، والمتابعة ونشر الكلمة، والانخراط والمشاركة.

جيم.7 ما هو مكتب المفوضية السامية لحقوق الإنسان (مكتب حقوق الإنسان) وما المهام التي يضطلع بها؟

مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان، أو مكتب مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان، هي كيان الأمم المتحدة الرائد المعني بحماية حقوق الإنسان وتعزيزها وهي كيان الأمم المتحدة الرائد في مجال حقوق الإنسان، وتضطلع بولاية تعزيز وحماية تمتع جميع الناس بجميع حقوق الإنسان وإعمالها الكامل. يقع المقر الرئيسي لمفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان في جنيف، سويسرا، ولكنها تعمل في العديد من البلدان حول العالم.

جيم.7.1 لنتعمق أكثر ...

وللوفاء بولايتها، تشمل أنشطة المكتب ما يلي:

- تقديم المساعدة والخبرة الفنية للدول الأعضاء ودعم الناجين من انتهاكات حقوق الإنسان، والأفراد ومجموعات الأفراد، والمجتمع المدني، بما في ذلك المنظمات الشبابية، في مختلف مجالات حقوق الإنسان.

- كتابة التقارير حول مختلف جوانب حقوق الإنسان ومجالاتها المتطورة وتنظيم الاجتماعات والندوات والمشاورات وحلقات النقاش، من بين أمور أخرى، لحماية حقوق الإنسان وتعزيزها.
- التوعية بأنشطة حقوق الإنسان، وتعزيز الحوار مع الدول الأعضاء بشأن هذه الحقوق والمشاركة فيه، وتنسيق برامج الأمم المتحدة للتحقيق والإعلام في مجال حقوق الإنسان، وتقديم التوصيات اللازمة لهيئات الأمم المتحدة بشأن كيفية حماية حقوق الإنسان وتعزيزها بشكل أفضل.

جيم.7.2 أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: ohchr.org.

جيم.8 ما هي الخطوات التي اتخذها مكتب حقوق الإنسان في مجال حقوق الشباب؟

منذ العام 2018، أعطت مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان الأولوية للشباب كمجموعة سكانية، وذلك لتسليط الضوء على قضايا حقوق الإنسان وشواغل الشباب، وتكثيف روابطها مع الشباب ومع المنظمات والحركات التي يقودها الشباب وتركز على الشباب وبشكل عام، تنقسم الأنشطة التي تضطلع بها مفوضية حقوق الإنسان في مجال تعزيز حقوق الإنسان للشباب إلى ثلاث فئات:

- الأنشطة القائمة على المشاريع الممولة من جهات مانحة خارجية، مثل الدول الأعضاء أو المؤسسات، مع أهداف أو نواتج محدّدة.
- الأنشطة التي يصدر بها تكليف من مجلس حقوق الإنسان.
- التعاون في ما بين الوكالات بالشراكة مع كيانات الأمم المتحدة ووكالاتها وصناديقها وبرامجها الأخرى.

جيم.8.1 لنتعمق أكثر ...

في العام 2019، نشرت المفوضية السامية لحقوق الإنسان شبكة من الموظفين الشباب في فيجي وغواتيمالا وڤيرغيزستان ولبنان والسنغال ومقرها في جنيف، لإقامة شراكات مع المنظمات التي يقودها الشباب وتركز على الشباب، ولدعم هذه المنظمات في تعزيز حقوق الإنسان للشباب ومع الشباب. من أبرز النتائج التي خلّصت إليها شبكة الموظفين الشباب هي تحسين الاتساق والتنظيم في التعامل مع الشباب، وزيادة مشاركتهم في إعداد جدول أعمال مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان بشأن الشباب وفي إجراءاتها.

وفي العام 2022، أطلقت مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان مجلساً استشارياً للشباب في سياق شراكتها مع مؤسسة التعليم فوق الجميع ومؤسسة صلتك بشأن العمل مع ومن أجل الشباب الذين يعيشون أوضاعاً هشّة، مثل النزاعات والعنف وانعدام الأمن. يؤدي المجلس الاستشاري للشباب دوراً رئيسياً في تقديم المخلاتات والتعليقات حول الاتجاه العام للشراكات المعقودة في إطار المشروع، بما يضمن مشاركة الشباب في كافة مراحل العملية.

جيم.8.2 أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

تتوفر معلومات إضافية والروابط الخاصة بالتقارير والموارد المعنية على: ohchr.org/youth.

جيم.9 كيف يمكنني المشاركة في عمل مكتب المفوضية السامية لحقوق الإنسان؟

إحصل على معلومات

- يمكنك متابعة التطورات بما في ذلك التقارير المزمع تقديمها والتقارير السابقة والمشاريع الحالية وفرص المشاركة في العمل الذي يركز على الشباب عبر صفحة الويب: ohchr.org/youth.
- اطّلع على عمل مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان في بلدك أو منطقتك. يتوفر المزيد من المعلومات حول مكان عمل مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان على: ohchr.org/about-us/where-we-work.

تابع وانشر الرسالة

- تابعوا حسابات مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان على وسائل التواصل الاجتماعي: فيسبوك، وإنستغرام، وتيك توك، وتويتير، ويوتيوب (ملاحظة: الملفات الشخصية المدرجة هنا هي على المستوى العالمي

- ومتاحة باللغة الإنكليزية. كما توفر وسائل التواصل الاجتماعي بعض المعلومات عن الوجود الميداني لمفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان، لذا احرص على التحقق منها أيضاً).
- اشترك في تحديثات البريد الإلكتروني من وحدة المجتمع المدني وابق على اطلاع على أنشطة وتطورات مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان.

انخرط وشارك

- ابحث عن الفرص المناسبة لتقديم المعلومات اللازمة للتقارير التي تُعدّها مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان من خلال الاطلاع على صفحة الدعوة إلى تقديم المدخلات: [ohchr.org/calls-for-input-listing](https://www.ohchr.org/calls-for-input-listing). غالباً ما يُرسل طلب الحصول على مدخلات في تحديثات البريد الإلكتروني التي يمكنك الاشتراك لتلقيها (انظر الرابط أعلاه ضمن "اتبع انشر الرسالة").
- تقدم مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان عدداً من برامج الزمالات الموجهة إلى مجموعات محدّدة مثل ممثلي السكان الأصليين، والناشطين من أجل المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية وحاملي صفات الجنسين، والمدافعين عن حقوق الأقليات، والمنحدرين من أصل أفريقي من الشتات، وغيرهم من المجموعات. وتهدف هذه البرامج إلى تطوير المعارف والمهارات المتعلقة بحقوق الإنسان ونظام الأمم المتحدة لحقوق الإنسان. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: <https://www.ohchr.org/ar/about-us/fellowship-programmes>.

جيم.10 ما هو مجلس حقوق الإنسان وما المهام التي يضطلع بها؟

مجلس حقوق الإنسان هيئة داخل منظومة الأمم المتحدة، ويُسمّى أيضاً هيئة حكومية دولية، يضطلع بمسؤولية تدعيم تعزيز جميع حقوق الإنسان وحمايتها في جميع أرجاء العالم. ويتألف المجلس من 47 عضواً يتم انتخابهم من قبل الدول الأعضاء في الأمم المتحدة لمدة ثلاث سنوات. ويجتمع المجلس في جنيف في سويسرا ثلاث مرات في السنة في دورات عادية، ويمكنه عقد دورات استثنائية بشأن القضايا العاجلة أو الانتهاكات في مجال حقوق الإنسان، مع التركيز على موضوع أو حالة فُطرية محدّدة. ويستند مجلس حقوق الإنسان أيضاً إلى عدد من الآليات التي تدعم عمله وتساعد في إنجاز مهامه. وفي ما يلي فيديو قصير عن مجلس حقوق الإنسان (باللغة الإنكليزية مع ترجمة فرنسية، انقر على الصورة لفتح الرابط).

What is the Human Rights Council?

وقد أعدّ أيضاً فيديو لمقدمة موجزة عن مجلس حقوق الإنسان بلغات أخرى عبر منظمة الخدمة الدولية لحقوق الإنسان (ISHR)، وهي منظمة غير حكومية (باللغة الإنكليزية مع ترجمة بلغات إضافية): youtube.com/watch?v=8Ymr81rLPI.

جيم.10.1 لننتعمق أكثر... عن مجلس حقوق الإنسان

تتمثل الوثائق الختامية الرئيسية لدورات مجلس حقوق الإنسان في القرارات التي يعتمدها أعضاء المجلس، والتي تتضمن استنتاجات بشأن قضية محدّدة من قضايا حقوق الإنسان وتوصيات بشأن العمل في المستقبل. كما يتّخذ المجلس سلسلة من الإجراءات لإطلاق نقاش يهدف إلى النهوض بحقوق الإنسان في قضية معيّنة أو حالة فُطرية معيّنة، بسببٍ منها تنظيم حلقة نقاش سنوية، أو منتدى سنوي، أو

مشاورات أو حلقات دراسية، أو إنشاء آلية محدّدة، أو تقارير أو دراسات، من بين أمور أخرى. وتُعنى المفوضية السامية لحقوق الإنسان بتنفيذ هذه الإجراءات أو دعمها. تقوم الدول بصياغة القرارات والتفاوض بشأنها خلال الدورات، تمهيداً لاعتمادها بتوافق الآراء أو بالتصويت، أو لرفضها إذا لم تحصل على تأييد كافٍ في نهاية كل دورة.

جيم.10.2 ننتعمق أكثر... عن آليات مجلس حقوق الإنسان

يضم المجلس عدداً من الهيئات الفرعية وآليات الخبراء وفرق العمل التي توفر له الخبرة المواضيعية اللازمة. كما تعقد هذه الهيئات منتديات تتيح لكل من الدول ومنظمات المجتمع المدني والمؤسسات الأكاديمية وممثلي الشعوب الأصلية والأفراد مساحةً للحوار والتعاون. ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات عن هذه الآليات على الموقع التالي: ohchr.org/hr-bodies/hrc/other-sub-bodies.

جيم.10.3 ما هو الإجراء السري لتقديم الشكاوى في مجلس حقوق الإنسان؟

الإجراء السري لتقديم الشكاوى في مجلس حقوق الإنسان هو عملية تُعنى بضحايا الانتهاكات وتهدف إلى معالجة الأنماط الثابتة للانتهاكات الجسيمة لجميع حقوق الإنسان والحريات الأساسية والمؤيَّدة بأدلة موثوقة، والتي تقع في أي جزء من العالم وفي أي ظرف من الظروف.

ويضطلع فريقان عاملان مستقلان، هما الفريق العامل المعني بالبلاغات والفريق العامل المعني بالحالات، على التوالي، بدراسة البلاغات وتوجيه انتباه الدول الأعضاء في المجلس إلى انتهاكات حقوق الإنسان والحريات الأساسية، تمهيداً لاتخاذ الإجراءات اللازمة بشأنها. وينظر المجلس في التقارير والحالات التي يعرضها عليه الفريق العامل المعني بالحالات بطريقة سرية، بغية تعزيز التعاون مع الدولة المعنية. ويمكن للمجلس أن يكرر هذا الإجراء كلما اقتضت الحاجة، ولكن مرة واحدة في السنة على الأقل. ويُعدُّ إجراء الشكاوى الإجراء العالمي الوحيد الذي يشمل جميع حقوق الإنسان وجميع الحريات الأساسية في جميع الدول الأعضاء في الأمم المتحدة، بغض النظر عما إذا كان البلد قد صدّق على معاهدة معيّنة أو أبدى تحفظات بموجب صك معين.

يمكن الحصول على معلومات إضافية حول إجراءات الشكاوى على:

- موقع مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان على شبكة الإنترنت بشأن [إجراءات تقديم الشكاوى](#).
- [أسئلة يكثر تكرارها](#).

جيم.11 ما هي الخطوات التي اتخذها مجلس حقوق الإنسان في مجال حقوق الشباب؟

في السنوات الأخيرة، أولى مجلس حقوق الإنسان والعديد من آلياته اهتماماً متزايداً للشباب وحقوق الإنسان. وتشمل الأمثلة على التركيز على الشباب القرارات، والتقارير المواضيعية، وحلقات النقاش المخصصة لقضايا الشباب. ويمكن الاطلاع على التقارير التي تُعدها مفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان بناءً على طلب المجلس على الرابط التالي: ohchr.org/youth/reports وتتوفر موارد أخرى ذات صلة على الرابط التالي: ohchr.org/youth/resources.

جيم.12 كيف يمكنني المشاركة في عمل الآليات الخاصة بمجلس حقوق الإنسان؟

إحصل على معلومات

- إجمع معلومات أكثر عن مجلس حقوق الإنسان وكيفية عمله. قم بزيارة الموقع الرسمي لمجلس حقوق الإنسان، المتاح على: ohchr.org/hr-bodies/hrc/about-council.
- تعرّف على موعد اجتماع المجلس والمواضيع المدرجة في جدول أعماله، المعروف باسم برنامج العمل. اكتشف المزيد على: ohchr.org/hrbodies/hrc/home. يمكنك أيضاً مراقبة ما تركّز عليه مختلف آليات الخبراء.

تابع وانشر الرسالة

- تابع حسابات مجلس حقوق الإنسان: [تويتر](#) و [فيسبوك](#) و [إنستغرام](#) و [يوتيوب](#)، باللغة الإنكليزية
- تابع دورات مجلس حقوق الإنسان، بما في ذلك عبر البث الشبكي المباشر على العنوان التالي:

<https://media.un.org/ar/webtv>

انخرط وشارك

- احرص على الوصول إلى أداة التعلّم الإلكتروني الخاصة بمجلس حقوق الإنسان وآلياته. قام الصندوق الاستئماني لتقديم المساعدة التقنية الطوعية بتطوير هذه الأداة لدعم مشاركة البلدان الأقل نمواً والدول الجزرية الصغيرة في عمل مجلس حقوق الإنسان، وهي تتكون من أربع وحدات تهدف إلى إرساء فهم أفضل. وقد صُمّمت أداة التعلّم الإلكتروني في المقام الأول للمسؤولين الحكوميين في البلدان الأقل نمواً والدول الجزرية الصغيرة، ولكنها يمكن للمستخدمين الآخرين أن يستفيدوا منها. الأداة متاحة باللغتين الإنكليزية والفرنسية على: ohchr.org/hr-bodies/hrc/trust-fund/tool.
- استكشف موارد المجتمع المدني عن مجلس حقوق الإنسان التي توفر معلومات تكميلية حول كيفية عمل المجلس وكيفية المشاركة في عمله. أنشأت منظمة الخدمة الدولية لحقوق الإنسان (ISHR) أكاديمية على الإنترنت، وهي متاحة باللغات الإنكليزية والفرنسية والإسبانية، وتتضمن قسماً خاصاً بمجلس حقوق الإنسان: academy.ishr.ch/learn/un-human-rights-council.
- تعرّف على موعد تقديم التقارير إلى المجلس، وقدم معلوماتك حول قضايا حقوق الإنسان الرئيسية التي تواجه الشباب في الموضوع المعني. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: ohchr.org/calls-for-input-listing.
 - نصيحة: بشكل عام، تكتسب أي توصيات تُدرجها في التقديم فعالية أكبر إذا كانت محدّدة وقابلة للقياس وقابلة للتحقيق ومزوّدة بالموارد اللازمة ومحدّدة المدة. يمكنك الرجوع إلى [القسم 13](#) من مجموعة الأدوات هذه للحصول على معلومات إضافية حول الدفاع عن حقوق الإنسان.

جيم.13 ما هي الإجراءات الخاصة بمجلس حقوق الإنسان؟

تتألّف الإجراءات الخاصة من مجموعة خبراء مستقلين معينين بحقوق الإنسان من منظور مواضيعي أو قطري. وهم مكلفون برصد قضايا حقوق الإنسان التي تدخل في نطاق ولايتهم، ودراستها، وتقديم المشورة بشأنها والإبلاغ عنها. يمكن للإجراءات الخاصة أن تضطلع بمجموعة من الأنشطة، بما في ذلك القيام بزيارات قطرية متبوعة بتقارير عامة تُرفع إلى مجلس حقوق الإنسان، وإعداد تقارير مواضيعية للمجلس والجمعية العامة للأمم المتحدة حول القضايا التي تدخل في نطاق ولايتهم، وتقديم المشورة للدول بشأن قضايا حقوق الإنسان المتعلقة بولايتها. كما يمكن للإجراءات الخاصة أن تتلقى شكاوي عن انتهاكات مزعومة لحقوق الإنسان. في ما يلي فيديو عن الإجراءات الخاصة لمجلس حقوق الإنسان باللغة الإنكليزية (انقر على الصورة لفتح الرابط).



وقد أعدت منظمة الخدمة الدولية لحقوق الإنسان، وهي منظمة غير حكومية، فيديو لمقدمة موجزة عن مجلس حقوق الإنسان بلغات أخرى (باللغة الإنكليزية مع ترجمة بلغات إضافية): youtube.com/watch?v=d7gD4mTRt8M.

جيم.13.1 لننتعمق أكثر ...

يشمل مجلس حقوق الإنسان أنواعاً مختلفة من الإجراءات الخاصة، بما في ذلك خبراء مستقلين ومقررين خاصين وممثلين خاصين و فرق عمل. وغالباً ما يُشار إليهم باسم "المكلفين بولايات". ويقدم موقع مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان معلومات وموارد أكثر تفصيلاً عن الإجراءات الخاصة وعملها، بما في ذلك:

- دليل المكافئين بولايات في إطار الإجراءات الخاصة، متاح [باللغة الإنكليزية](#).
- [زيارات فُطرية](#).
- [البلاغات](#) الخاصة بالشكاوي المتعلقة بالانتهاكات المزعومة لحقوق الإنسان.

جيم.13.2 أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟

يمكن الحصول على معلومات إضافية عن عمل الإجراءات الخاصة على الموقع التالي: ohchr.org/special-procedures-human-rights-council.

جيم.14 ما هي الخطوات التي اتخذتها الإجراءات الخاصة بمجلس حقوق الإنسان بشأن الشباب؟

عالجت العديد من الإجراءات الخاصة قضايا حقوق الإنسان المتعلقة بالشباب أو سلطت الضوء على القضايا التي تُظهر تعرُّض الشباب بشكل خاص إلى الخطر. وقد أثارت الإجراءات الخاصة قضايا تتعلق بأوجه الهشاشة لدى الشباب للحصول على حقوقهم في حرية التعبير وحرية التجمُّع السلمي وتكوين الجمعيات والصحة، بما في ذلك الحق في الصحة والحقوق الجنسية والإنجابية والحق في التعليم وحق الوصول إلى المياه وخدمات الصرف الصحي والسكن اللائق والأغذية الصحية وغيرها. وقد اهتمت الإجراءات الخاصة بهذه الحقوق لمجموعات مختلفة مثل السكان الأصليين والنازحين داخلياً والمهاجرين والأقليات، والشباب ذوي الإعاقة والشباب من المثليات والمثليين ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية الجنسانية.

وقد عمل المقرر الخاص المعني بحقوق الإنسان في الحصول على مياه الشرب الآمنة وخدمات الصرف الصحي على تنظيم تحدي الشباب في مجال حقوق الإنسان بصورة دورية. ويمكن الحصول على مزيد من المعلومات حول الموضوع في التقرير المتاح [باللغة الإنكليزية](#).

جيم.15 كيف يمكنني المشاركة في عمل الإجراءات الخاصة؟

إحصل على معلومات

- تعرّف على عمل الإجراءات الخاصة بزيارة الموقع التالي: ohchr.org/special-procedures-human-rights-council.
- تحقق لمعرفة ما إذا أصدرت أي من الإجراءات الخاصة تقارير بعد القيام بزيارة لبلدك، أو تقارير مواضيعية حول القضايا التي تهتمك. يمكنك استخدام أي توصيات ذات صلة في جهودك للدفاع عن حقوق الشباب.

تابع وانشر الرسالة

- متابعة الإجراءات الخاصة على تويتر على: twitter.com/UN_SPExperts (باللغة الإنكليزية).

انخرط وشارك

- استكشف الموارد الخاصة بمنظمات المجتمع المدني عن الإجراءات الخاصة، وكيفية عملها وسبل المشاركة في هذا العمل. وتضم الأكاديمية الخاصة بمنظمة الخدمة الدولية لحقوق الإنسان على الإنترنت قسماً عن الإجراءات الخاصة (متاح باللغات الإنكليزية والفرنسية والإسبانية): academy.ishr.ch/learn/special-procedures.
- قَدِّم معلومات استجابةً للدعوة إلى تقديم المدخلات: تصدر الإجراءات الخاصة دعوات لتقديم مدخلات للحصول على بعض المعلومات قبل القيام بزيارة فُطرية أو عند صياغة دراسة مواضيعية. ويمكنك توفير معلومات لكل من هذه العمليات. وفي بعض الأحيان، قد تتمكن من الاجتماع بالمكافئين بولايات عند قيامهم بزيارات فُطرية، وقد يدعون إلى هذه الزيارات خبراء في مجالات محدّدة إلى اجتماعات الخبراء عند الاضطلاع بالعمل في مجال مواضيعي معين.
- ملاحظة: خلال الزيارات الفُطرية، عادة ما يكون للمكافئين بولايات جداول أعمال مزدحمة للغاية. لذلك، ننصحك بالاستفسار من شبكات المجتمع المدني والشركاء حول إمكانية الانضمام إلى اجتماع بمنظمات عديدة.

- غالباً ما تُنشر الدعوة إلى تقديم المدخلات على موقع كل من الإجراءات الخاصة على حدة. لذا يجب معرفة ذلك عبر التحقُّق من الصفحة الخاصة بالمكثِّفين بولايات المعنيين بالقضايا المواضيعية والفُطرية التي تهتمك. كما يمكنك القيام بذلك من خلال رصد صفحة الدعوة إلى تقديم المدخلات على الصفحة الرئيسية لمفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان: ohchr.org/calls-for-input-listing.
- قِيم شكوى: يمكن للأفراد ومجموعات الأفراد والمجتمع المدني والهيئات الوطنية لحقوق الإنسان والكيانات الحكومية الدولية تقديم شكاوى إلى الإجراءات الخاصة بشأن الأفراد أو مجموعة من الأشخاص. ويمكن النظر في الشكاوى بصرف النظر عما إذا كانت الدولة قد صدَّقت على معاهدة محدَّدة لحقوق الإنسان أو كان لديها تحفُّظ. عند تقديم شكوى، تأكد من أنها واضحة وشاملة ومفصَّلة ودقيقة.
 - اطع على [النشرة](#) الخاصة ببلاغات الإجراءات الخاصة.
 - تعرّف على كيفية تقديم شكوى إلى الإجراءات الخاصة على: spsubmission.ohchr.org (متوفر باللغات الإنكليزية والفرنسية والإسبانية). تجدر الإشارة إلى أن الفريق العامل المعني بالاحتجاز التعسفي والفريق العامل المعني بحالات الاختفاء القسري أو غير الطوعي يتبعان إجراءات مختلفة.
 - إذا واجهك شاغل لا يصل بعد إلى الحد الأدنى المطلوب لتقديم شكوى، يمكنك كخطوة وقائية إيصال هذا الشاغل إلى مكتب المكثف بالولاية، مع تحديد مشكلة حقوق الإنسان التي تعرّضت إلى الانتهاك.

جيم.16 ما هو الاستعراض الدوري الشامل؟

الاستعراض الدوري الشامل هو آلية فريدة أنشأها مجلس حقوق الإنسان بهدف تحسين أوضاع حقوق الإنسان في كل من الدول الأعضاء في الأمم المتحدة. وتقضي هذه العملية بإجراء استعراض لسجلات حقوق الإنسان في كل من الدول الأعضاء في الأمم المتحدة من قبل جميع الدول الأعضاء الأخرى في الأمم المتحدة، في إجراء يقوده الأقران ويُجرى كل أربع سنوات ونصف تقريباً.

يمكن للمنظمات التي يقودها الشباب والتي تركز على الشباب أن تدعو إلى زيادة الاهتمام بشواغل حقوق الإنسان للشباب من خلال المشاركة في عمل آلية الاستعراض الدوري الشامل. ويفيد ذلك في توجيه الاهتمام إلى العقبات التي يواجهها الشباب في إعمال حقوق الإنسان الخاصة بهم، والدعوة إلى تقديم مقترحات لتذليل هذه العقبات. وقد يشمل ذلك أيضاً القضايا الناشئة في مجال حقوق الإنسان، مثل تغيُّر المناخ، والتنمية المستدامة، والأبعاد الرقمية لحقوق الإنسان، بما في ذلك التكنولوجيات الجديدة والذكاء الاصطناعي، وغيرها الكثير.

جيم.16.1 لننتعمق أكثر ...

الاستعراض الدوري الشامل هو آلية تحدث على فترات محدَّدة بصورة دورية وتستند إلى شمولية التطبيق والمساواة في المعاملة بين جميع الدول. وتتمتع بتغطية مواضيعية عالمية باعتبارها آلية الأمم المتحدة الوحيدة لحقوق الإنسان المعنية بجميع قضايا حقوق الإنسان. كما تحظى هذه الآلية بتغطية جغرافية شاملة؛ تشارك كل دولة عضو في الأمم المتحدة في عملية الاستعراض الدوري الشامل، وتخضع إلى التقييم بموجب الاستعراض الدوري الشامل، على أن تُشارك بنسبة 100 في المائة في الدورات الثلاث الأولى.

الهدف النهائي للاستعراض الدوري الشامل هو تحسين أوضاع حقوق الإنسان في كل بلد، بما يسمح بإحداث تأثير إيجابي على حياة الناس. ويمكن لأصحاب المصلحة المعنيين أن يشاركوا في الاستعراض الدوري الشامل، بما في ذلك منظمات المجتمع المدني والمؤسسات الوطنية لحقوق الإنسان والآليات الإقليمية وكيانات الأمم المتحدة. وتُشجّع الجهات الفاعلة في المجتمع المدني بشدة على المشاركة في المراحل المختلفة لدورة الاستعراض الدوري الشامل.

جيم.16.2 أين يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟
لمزيد من المعلومات حول الاستعراض الدوري الشامل، يرجى زيارة:

- [الموقع](#) الخاص بالاستعراض الدوري الشامل.
- [حقائق أساسية](#) عن الاستعراض الدوري الشامل.

جيم.17 كيف يمكنني المشاركة في عمل الاستعراض الدوري الشامل؟

إحصل على معلومات

- لمزيد من المعلومات حول كيفية عمل الاستعراض الدوري الشامل، وسُئل مشاركة المجتمع المدني، أو الاطلاع على موارد إضافية، انظر إلى دليل الاستعراض الدوري الشامل للمجتمع المدني، وانقر على الصورة أدناه لفتح الملف باللغة [الإنكليزية](#). ويتوفر هذا الدليل أيضاً باللغتين [الفرنسية](#) و [الإسبانية](#).

UNIVERSAL PERIODIC REVIEW:

A GUIDE FOR CIVIL SOCIETY FOR THE FOURTH CYCLE



- وقد أُعدَّ أيضاً فيديو لمقدمة موجزة عن الاستعراض الدوري الشامل بلغات أخرى عبر منظمة الخدمة الدولية لحقوق الإنسان، وهي منظمة غير حكومية (باللغة الإنكليزية مع ترجمة بلغات إضافية) <https://www.youtube.com/watch?v=ct7aIBF2YUA>.
- توفر المنظمة غير الحكومية UPR Info ما يلزم من دعم وتدريب وموارد بشأن عملية الاستعراض الدوري الشامل، وكيفية المشاركة بفعالية في عملها، بما في ذلك قاعدة بيانات لجميع التوصيات. لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة: upr-info.org (متوفر باللغات الإنكليزية والفرنسية والإسبانية).
- يمكن لطلاب الجامعات التقدم للمشاركة في نموذج الاستعراض الدوري الشامل الذي ينظمه مركز حقوق الإنسان سنوياً باللغة الإنكليزية في جامعة بادوفا. لمزيد من المعلومات حول نموذج الاستعراض الدوري الشامل، بما في ذلك المعلومات الخاصة بمتطلبات الأهلية والتسجيل، يرجى زيارة: [نموذج جامعة بادوفا للاستعراض الدوري الشامل](#).
- تحقق من وقت إجراء أحدث استعراض دوري شامل، ووقت الاستعراض التالي لبلدك، أو البلد أو البلدان التي ستخضع إلى استعراض دوري شامل يهَمُّك المشاركة فيه.
- اطَّلِع على أحدث تقرير صدر بشأن الاستعراض الدوري الشامل، والتوصيات المقدمة إلى الدولة قيد الاستعراض، وذلك للتحقق ممَّا إذا كانت أي من هذه التوصيات تشير صراحة إلى الشباب، أو ما إذا عالج هذا الاستعراض أيًّا من قضايا حقوق الإنسان التي تهتم بها. جميع الوثائق الخاصة بالاستعراض الدوري الشامل متاحة لكل دولة على: ohchr.org/hr-bodies/upr/documentation حيث يمكنك الرجوع إلى تقرير الفريق العامل، المتاح تحت عنوان "نتائج الاستعراض".

ملاحظة: شهد عام 2022 نهاية الدورة الثالثة للاستعراض الدوري الشامل وبداية الدورة الرابعة، ما يعني أن جميع الدول قد خضعت للاستعراض ثلاث مرات.

يمكن المشاركة في الاستعراض الدوري الشامل في أي مرحلة، سواء قبل الاستعراض أو أثناءه أو بعده.

ألف. انخرط وشارك قبل الاستعراض

- شارك في المشاورة الوطنية: قبل الاستعراض الخاص ببلدك، حاول المشاركة في المشاورة الوطنية التي تعقدتها الدول لتسترشد بها في إعداد تقاريرها الوطنية. ولا تتوفر هذه المعلومات دائماً على نطاق واسع ولكن يمكنك الاتصال بالوزارة الحكومية التي تقود هذه العملية.

- أرسل معلوماتك الخاصة: قم بإعداد وتقديم تقرير حول قضايا حقوق الإنسان الرئيسية التي تواجه الشباب في بلدك. يمكن أن تقدّم هذه المعلومات من قبل المنظمات غير الحكومية؛ تأكد من اتباع المعلومات والمبادئ التوجيهية لأصحاب المصلحة الآخرين (المنظمات غير الحكومية)، والمتاحة على: ohchr.org/hr-bodies/upr/ngos-nhris.
- اعمل في إطار شراكات لتقديم المعلومات: انظر في تشكيل ائتلاف مع الشركاء الرئيسيين ومنظمات المجتمع المدني الأخرى أو في الانضمام إلى أي من الشراكات القائمة للعمل معاً على إعداد تقرير مشترك.
- اتصل بالدول الأعضاء: قبل الاستعراض، يمكنك القيام بأنشطة الدفاع عن حقوق الإنسان للشباب مع الدول الأعضاء للتوعية بالمخاوف المتعلقة بهذه الحقوق في بلدك، وتشجيعها على تقديم توصيات.
 - في بلدك: يمكن للدول الأعضاء الحصول على معلومات من سفاراتها في الدولة قيد الاستعراض. وقد تعقد بعض السفارات اجتماعات مع الجهات المعنية، بما في ذلك منظمات المجتمع المدني من أجل جمع بيانات ومعلومات محدثة عن أوضاع حقوق الإنسان.
 - في جنيف: يمكنكم الاتصال بالبعثات الدائمة للدول لدى الأمم المتحدة في جنيف لمشاركة توصياتك. كما يمكنك إرسال مستند قصير من صفحة واحدة يتضمن النقاط البارزة الرئيسية وأهم توصياتك عبر البريد الإلكتروني. ويمكن الإطلاع على تفاصيل البعثة الدائمة للدول لدى الأمم المتحدة في جنيف من خلال الكتاب الأزرق، المتاح على الرابط التالي: <https://www.ungeneva.org/ar/blue-book> (ملاحظة: الكتاب الأزرق متاح باللغة الفرنسية فقط).

نصيحة: لفهم كيفية وضع التوصيات واستخدام اللغة الأكثر تأثيراً، وكيفية التعامل مع الدول الأعضاء، تعرّف على الموارد المذكورة سابقاً، بما في ذلك دليل مفوضية الأمم المتحدة السامية لحقوق الإنسان للاستعراض [الدوري الشامل للمجتمع المدني](#) (بالإنكليزية) والمعلومات والموارد التي توفرها منظمة الإعلام عن الاستعراض الدوري الشامل (UPR Info) (بالإنكليزية والفرنسية والإسبانية).

- تقدّم بطلب للمشاركة في الدورة التمهيدية للاستعراض الدوري الشامل: قبل شهر تقريباً من الاستعراض، تعقد المنظمة غير الحكومية منظمة الإعلام عن الاستعراض الدوري الشامل جلسة تمهيدية لمدة ساعة واحدة للدول الأعضاء الأخرى، وذلك بهدف الاستماع إلى المجتمع المدني وأصحاب المصلحة الآخرين. إذا كنت ممن قدموا تقريراً عن منظمة غير حكومية أو إحدى منظمات المجتمع المدني للاستعراض الدوري الشامل، فيمكنك التقدم بطلب للتحديث في الجلسة التمهيدية. كما تتيح الدورة التمهيدية أيضاً فرصة لتقديم توصياتك إلى الدول الأعضاء، حتى وإن لم تكن من المتحدثين في حلقة النقاش. يمكن الحصول على معلومات إضافية حول الجلسات التمهيدية على: upr-info.org/presessions (باللغات الإنكليزية والفرنسية والإسبانية).

باء. تابع وانشر الرسالة أثناء الاستعراض

- تابع الاستعراض الدوري الشامل عبر الإنترنت، وفكر في تنظيم عرض مباشر للشبكي للحكومة والشباب ومنظمات المجتمع المدني ووسائل الإعلام وغيرهم من أصحاب المصلحة الرئيسيين. يُبثّ الاستعراض الدوري الشامل على الهواء مباشرة على: media.un.org.
- ابحث عن التقرير الذي يصدر بعد بضعة أشهر من الاستعراض، والذي يحتوي على التوصيات المقدمة إلى الدولة. ويُتاح هذا التقرير عبر الإنترنت على: ohchr.org/hr-bodies/upr/documentation (ابحث عن تقرير الفريق العامل، متاح تحت عنوان "نتائج الاستعراض").

جيم. انخرط وشارك بعد الاستعراض

- احرص على المتابعة مع حكومتك، بما في ذلك أصحاب المصلحة على المستويين الإقليمي والوطني. يمكنك الاستفادة من التوصيات الصادرة عن الاستعراض الدوري الشامل لدعوة حكومتك والوزارات المعنية والإدارة

المحلية والإقليمية إلى إجراء تغيير قانوني وسياسي على المستوى المحلي. كما يمكن استخدام هذه التوصيات للرصد والمتابعة على الصعيدين الوطني والمحلي لمتابعة التقدم المحرز. عندما يقترب الاستعراض التالي، قم بتقييم التطورات في حالة رغبتك في تكرار الدورة.

جيم.18 ما هي الهيئات المنشأة بموجب معاهدات حقوق الإنسان (هيئات معاهدات حقوق الإنسان)؟

إن الهيئات المنشأة بموجب معاهدات (هيئات معاهدات حقوق الإنسان) هي لجان من الخبراء المستقلين المسؤولين عن رصد تنفيذ الدول لالتزاماتها بموجب المعاهدات الدولية لحقوق الإنسان. هناك تسع معاهدات دولية لحقوق الإنسان، وغالباً ما يُشار إليها باسم المعاهدات الأساسية، والتي يمكن للدول التوقيع عليها، لتصبح بذلك دولة طرف في المعاهدة المعنية. تلتزم كل دولة طرف في معاهدة باتخاذ الخطوات اللازمة لضمان تمتع كل فرد في الدولة بالحقوق المنصوص عليها في المعاهدة. ولذلك، عندما تخضع الدولة للاستعراض بشأن معاهدة صدقت عليها، فعليها الالتزام بتنفيذ التوصيات أو الملاحظات الختامية التي تقدمها الهيئة المعنية المنشأة بموجب المعاهدة المعنية.

شاهد الفيديو القصير أدناه للحصول على مقدمة موجزة عن هيئات معاهدات حقوق الإنسان (متاح باللغة الإنكليزية، انقر على الصورة لفتح الرابط).



وقد أعد أيضاً فيديو لمقدمة موجزة عن هيئات معاهدات حقوق الإنسان بلغات أخرى عبر منظمة الخدمة الدولية لحقوق الإنسان، وهي منظمة غير حكومية (باللغة الإنكليزية مع ترجمة بلغات إضافية): <https://www.youtube.com/watch?v=ct7aIBF2YUA>

جيم.18.1 لننتعمق أكثر ...

وتُعنى معاهدات حقوق الإنسان الأساسية التسع بما يلي:

1. الحقوق المدنية والسياسية.
2. الحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية.
3. التعذيب وغيره من ضروب المعاملة أو العقوبة القاسية أو اللاإنسانية أو المهينة.
4. التمييز العنصري.
5. التمييز على أساس الجنس.
6. حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة.
7. حقوق الطفل.
8. حماية جميع الأشخاص من الاختفاء القسري.
9. حقوق جميع العمال المهاجرين وأفراد أسرهم.

لكل من هذه المعاهدات التسع، تضطلع هيئة مرافقة لهيئات الأمم المتحدة المنشأة بموجب معاهدات حقوق الإنسان برصد امتثال الدول التي صدقت على هذه المعاهدات وتنفيذ أحكامها.

وبالإضافة إلى الاستعراضات الدورية لامتثال الدول للاتفاقيات، تنتظر هيئات معاهدات حقوق الإنسان في الشكاوى الفردية، وتُجري تحقيقات فُطرية، وتعتمد تعليقات عامة توضح التفسير الصادر عن هيئة المعاهدة لأحكام المعاهدة المعنية أو للقضايا المواضيعية أو لأساليب عملها الخاصة، وتنظم مناقشات مواضيعية (تعرف باسم أيام المناقشات العامة) لتفسير أحكام معاهدتها أو معاهداتها، من بين أمور أخرى.

جيم.18.2 أبن يمكنني الحصول على معلومات إضافية؟
يمكن الحصول على مزيد من المعلومات عن هيئات معاهدات حقوق الإنسان بشكل عام وفردى لكل هيئة من الهيئات المنشأة بموجب هذه المعاهدات على الموقع التالي: ohchr.org/treaty-bodies.

جيم.19 ما هي الخطوات التي اتخذتها هيئات معاهدات حقوق الإنسان بشأن الشباب؟

تُصدر الهيئات المنشأة بموجب معاهدات حقوق الإنسان، كجزء من عملها، توصيات إلى الدول الأطراف، أي الدول التي صدّقت على معاهدة معينة. وفي بعض الحالات، قد تتطرق التوصيات بشكل محدّد إلى الشواغل الخاصة بحقوق الإنسان للشباب. كما تُصدر هيئات المعاهدات أيضاً تعليقات أو توصيات عامة لتفصيل تفسيرها لأحكام المعاهدة أو المسائل المواضيعية أو أساليب عملها. وعلى الرغم من عدم وجود تعليق عام محدّد بشأن الشباب، فقد غطت بعض اللجان قضايا تحظى بأهمية حاسمة بالنسبة إلى للشباب.

جيم.19.1 لننتعمق أكثر ...

تشمل الأمثلة على التعليقات العامة أو التوصيات التي تشير إلى الشباب أو المعنية بالشباب ما يلي:

- التعليق العام للجنة المعنية بالحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية:
 - يبسط [التعليق العام رقم 23](#) بشأن الحق في ظروف عمل عادلة ومرضية الضوء على الأجور المنخفضة التي لا تعكس مهارات الشباب، والاستخدام المفرط للتدريب الداخلي غير مدفوع الأجر والعقود قصيرة الأجل كلها حالات من عدم الامتثال للحق في ظروف عمل عادلة ومرضية.
 - ويركز [التعليق العام رقم 14](#) بشأن الحق في التمتع بأعلى مستوى ممكن من الصحة على الحاجة إلى رعاية صحية ملائمة للشباب تحترم السرية والخصوصية، وتشمل الخدمات الصحية الجنسية والإنجابية الملائمة
 - يشير [التعليق العام رقم 22](#) لعام 2016 بشأن الحق في الصحة الجنسية والإنجابية إلى حق المراهقين والشباب في الحصول على معلومات قائمة على الأدلة بشأن جميع جوانب الصحة الجنسية والإنجابية، بما في ذلك الصحة النفسية، ووسائل منع الحمل وتنظيم الأسرة، والأمراض المنقولة جنسياً، والوقاية من فيروس نقص المناعة البشرية، والإجهاض المأمون والرعاية بعد الإجهاض، والعقم والخصوبة، وسرطان الأعضاء التناسلية.
- تتطرق [التوصية العامة رقم 36](#) لعام 2017 بشأن حق الفتيات والنساء في التعليم والصادرة عن اللجنة المعنية بالقضاء على التمييز ضد المرأة للجنة المعنية بالقضاء على التمييز ضد المرأة إلى الحواجز التي تحول دون وصول الشابات والفتيات إلى التعليم ولاحقاً إلى فرص العمل، وتسجيلهن النسبة الأعلى في العمل بدوام جزئي والبطالة.
- تشير اللجنة المعنية بحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، في [قرارها رقم 5](#) لعام 2017 بشأن الحق في العيش المستقل، إلى ضرورة توفير الخدمات التي تسهل انتقال الشباب إلى مرحلة البلوغ، بما في ذلك المساعدة في الانتقال من منزل الأسرة، وبدء العمل، ومتابعة التعليم العالي، بوصفها عوامل حاسمة في دعم العيش المستقل.

وتعمل لجنة حقوق الطفل بشكل منتظم إلى إصدار توصيات بشأن الأطفال والشباب، لكنها ملزمة بالحد الأدنى للسّن الذي وضعته اتفاقية حقوق الطفل، حيث يُعرف الطفل بأنه كل إنسان لم يتجاوز الثامنة عشرة.

جيم.20 كيف يمكنني المشاركة في عمل هيئات معاهدات حقوق الإنسان؟

يمكن المشاركة بسبيلٍ مختلفة في مجالات عمل الهيئات المنشأة بموجب معاهدات حقوق الإنسان. لكن أساليب المشاركة والفرص المتاحة لمنظمات المجتمع المدني للمشاركة تختلف من معاهدة إلى أخرى. للوهلة الأولى، قد يبدو فهم عمل هيئات المعاهدات معقداً. لكن تتوفر مجموعة متنوّعة من الموارد التي يمكنها مساعدتك في التوصل إلى فهم أفضل لهذا العمل وفرص المشاركة به.

إحصل على معلومات

- ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات عن عمل الهيئات المنشأة بموجب معاهدات على الموقع التالي:

ohchr.org/treaty-bodies/what-treaty-bodies-do

انخرط وشارك

- وقد وضعت مفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان مجموعة مواد تدريبية بشأن كيفية تقديم التقارير إلى هيئات المعاهدات، وهي تغطي مجموعة من المواضيع وبلغات عدّة.
- يمكنك استكشاف الموارد الخاصة بمنظمات المجتمع المدني عن هيئات معاهدات حقوق الإنسان، وكيفية عملها وسؤال المشاركة في هذا العمل.
- وتضم الأكاديمية الخاصة بمنظمة الخدمة الدولية لحقوق الإنسان على الإنترنت قسماً عن هيئات معاهدات حقوق الإنسان (متاح باللغات الإنكليزية والفرنسية والإسبانية): academy.ishr.ch/learn/treaty-bodies.
- كما تتضمن مجموعة الأدوات الخاصة بمنتهى الشباب الأوروبي بشأن تعزيز حقوق الشباب قسماً عن الأمم المتحدة وهيئات معاهدات حقوق الإنسان (متاح باللغة الإنكليزية).
- وقد طوّرت منتهى الشباب الأوروبي مجموعة أدوات على الإنترنت تُعنى بتعزيز حقوق الشباب. وتتضمن هذه المجموعة قسماً يتحدث عن الأمم المتحدة ويشير إلى هيئات المعاهدات، وهي متاحة باللغة الإنكليزية فقط.

جيم. 21 كيف ومتى يجب أن أسأرك في عمل آليات حقوق الإنسان المختلفة لتعظيم الأثر الإيجابي لأعمالنا؟
لتحقيق التغيير وضمان حماية حقوق الشباب وتعزيزها، يمكنك المشاركة في عمل مختلف الآليات المتاحة من خلال الأمم المتحدة، لتوجيه الاهتمام إلى شواغل حقوق الإنسان للشباب. يمكنك البدء بالتعرّف على التوصيات والملاحظات الصادرة بشأن الشباب، أو حول القضايا التي تحظى بأهمية بالغة بالنسبة إلى الشباب في بلدك.

للقيام بذلك، راجع الفهرس العالمي لحقوق الإنسان، وهو قاعدة بيانات على الإنترنت للتوصيات والملاحظات التي قدمتها آليات حقوق الإنسان المختلفة: هيئات المعاهدات، والإجراءات الخاصة، والاستعراض الدوري الشامل. يمكنك تحديد البحث، على سبيل المثال حسب البلد والموضوع وآلية حقوق الإنسان، من بين أمور أخرى. يمكن الوصول إلى الفهرس العالمي لحقوق الإنسان على: uhri.ohchr.org.

جيم. 21.1. لننتعمق أكثر ...

إن استكشاف منظومة الأمم المتحدة قد ينطوي على بعض التعقيد. وفي ما يلي بعض النصائح لتسهيل الأمر:

إحصل على معلومات

- كتّف معرفتك وفهمك لمختلف آليات وعمليات حقوق الإنسان وكيفية عملها باستخدام المعلومات المقدمة في مجموعة الأدوات هذه، بالإضافة إلى الموارد الأخرى المشار إليها والتي توفر معلومات متخصصة وسؤال لبناء القدرات.
- أنشأت الخدمة الدولية لحقوق الإنسان أكاديمية على الإنترنت تُعنى بمختلف الآليات، وهي متاحة باللغات الإسبانية والإنكليزية والفرنسية.
- كما طور منتهى الشباب الأوروبي مجموعة أدوات حول تعزيز حقوق الشباب تتضمن قسماً يتحدث عن الأمم المتحدة ويتناول الإجراءات الخاصة والاستعراض الدوري الشامل وهيئات المعاهدات، وهي متاحة باللغة الإنكليزية على: tools.youthforum.org/youth-rights-info-tool/.
- تعرّف على ماذا يحدث، وبشأن أي موضوع، ومتى يحدث ذلك. راقب:
 - المعاهدات التي صادق عليها بلدك، ومتى تُخضع هيئات معاهدات حقوق الإنسان بلدك إلى الاستعراض.
 - وقت زيارة الإجراءات الخاصة لبلدك.
 - وقت إجراء الاستعراض الدوري الشامل في بلدك.
 - دورات مجلس حقوق الإنسان والمواضيع المدرجة في جدول أعمالها.

انخرط وشارك

- في بعض الأحيان، يُستحسن العمل مع الشركاء للمشاركة في عمليات وآليات حقوق الإنسان المختلفة. فعلى سبيل المثال، يمكن لمنظمات المجتمع المدني تقديم تقارير مشتركة إلى هيئات المعاهدات والإجراءات الخاصة والاستعراض الدوري الشامل. وقد يسهم ذلك في إثراء عملية تقديم التقارير، مع تقسيم عبء العمل بين الشركاء.
- قم بإعداد التقارير استجابةً لدعوة كل من مفوضية الأمم المتحدة لحقوق الإنسان والإجراءات الخاصة وهيئات المعاهدات إلى تقديم المدخلات، سواء بشأن بلدك أو بشأن القضايا المواضيعية.
 - إن إعداد التقارير المقدمة إلى العمليات المواضيعية تسهم في إحداث التغيير على الصعيدين العالمي والوطني. من خلال المساهمة في تطوير السياسات العالمية بشأن حقوق الشباب، يمكنك إضافة معلومات إلى الإرشادات، ثم الرجوع بها إلى حكومتك للاستفادة من كيفية تحسين أوضاع حقوق الإنسان للشباب في بلدك ومنطقتك وحول العالم.
- تعاون مع الدول الأعضاء وولايات الإجراءات الخاصة وأعضاء المجتمع المدني الآخرين للتخطيط لأنشطة الدفاع عن حقوق الشباب، وذلك للتوعية بشواغلك وتوصياتك في مجال حقوق الإنسان. يمكن القيام بذلك من خلال اجتماعات الإحاطة ومشاركة شواغلك وتوصياتك كتابةً. قد يسهل الاحتفاظ بمستند موجز من صفحة واحدة يسلط الضوء على المشكلات الأساسية والتوصيات التي يجب مشاركتها. غالباً ما يُطلب القيام بذلك شخصياً في جنيف، لكن يمكنك أيضاً التواصل مع الدول المعنية واستكشاف إمكانية عقد جلسات إحاطة عبر الإنترنت أو عن بُعد. ويمكن الاطلاع على تفاصيل البعثة الدائمة للدول لدى الأمم المتحدة في جنيف من خلال الكتاب الأزرق، المتاح على الرابط التالي: <https://www.ungeneva.org/ar/blue-book> (ملاحظة: الكتاب الأزرق متاح باللغة الفرنسية فقط).

ضع في اعتبارك أن آليات وعمليات حقوق الإنسان تكمل بعضها بعضاً. إذا كنت تعمل مع جميع آليات وعمليات حقوق الإنسان أو مع العديد منها، يمكن الملاحظة أنها تعزز عمل بعضها البعض، وتكمله، وتساهم في تعزيز حماية حقوق الإنسان في سائر أنحاء العالم. لا تتردد في أخذ توصيات من آلية أو عملية إلى أخرى.