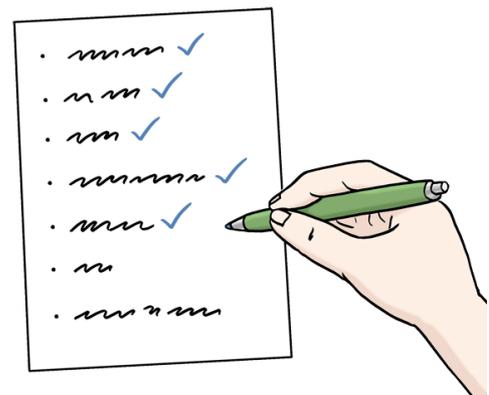




Leichte Sprache

Wie ältere Menschen sehr schlecht behandelt werden

Was Länder machen sollen: Damit ältere Menschen ihre Menschen-Rechte bekommen.



Bericht von Claudia Mahler.

Sie ist Unabhängige Expertin von den Vereinten Nationen für das Ausüben von allen Menschen-Rechten durch ältere Menschen.



Über diesen Bericht

Ich heiße Claudia Mahler.

Ich arbeite für die **Vereinten Nationen**.

Die Abkürzung ist: **UN**.

Das ist eine Gruppe von Ländern.

Die Länder arbeiten zusammen:

Damit die Welt besser und sicherer wird.



Ich bin eine **Unabhängige Expertin**.

Das bedeutet:

Ich arbeite **nicht** für eine Partei oder für eine Firma.

In meinen Berichten steht meine Meinung.



Ich Sorge dafür:

Ältere Menschen bekommen ihre Menschen-Rechte.

Die Menschen-Rechte von älteren Menschen sollen auf der ganzen Welt beachtet werden.



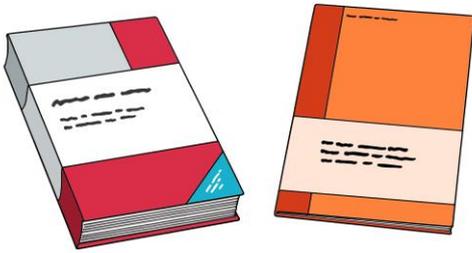
Jeder Mensch hat Menschen-Rechte.

Menschen-Rechte gelten für alle.

Dazu gehören:

- Das Recht auf ein sicheres Leben.
- Das Recht auf Gerechtigkeit.

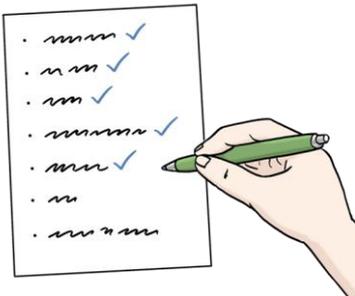
Ältere Menschen haben die gleichen Menschen-Rechte wie alle Menschen.



In meinem Bericht geht es darum:

- So schlecht werden ältere Menschen behandelt.
- Das sollten die Länder machen:
Damit die Menschen-Rechte von älteren Menschen wirklich beachtet werden.

Diese Infos wurden in dem Bericht benutzt:



- Infos aus meiner Arbeit.
- Infos von anderen **Expert*innen**.
- Infos, die ich bekommen habe von:
 - Ländern.
 - Organisationen und Interessen-Vertretungen
 - Älteren Menschen.

Hinweis:

Einige Wörter in dem Text haben dieses Zeichen: *

Dann sind immer Frauen und Männer und alle weiteren Geschlechter gemeint.



Ich kenne mich gut aus mit dem Thema Menschen-Rechte von älteren Menschen.

Ich habe schon viel dazu gearbeitet. Ich habe zum Beispiel geprüft:

- So geht es älteren Menschen in der ganzen Welt.
- Ich habe bei wichtigen Veranstaltungen über Menschen-Rechte von älteren Menschen gesprochen.
- Ich habe Berichte darüber geschrieben:
 - Das passiert mit älteren Menschen.
 - Das muss sich ändern.



Wie ältere Menschen sehr schlecht behandelt werden



Ältere Menschen werden oft schlecht behandelt.

Sie werden auch oft ausgegrenzt.

Ungerechte Einschätzungen

Viele haben oft ein falsches Bild von älteren Menschen.

Sie denken zum Beispiel:

- Alle älteren Menschen sind schwach. Sie können nicht viel machen.
- Ältere Menschen sind weniger wichtig.

Aber das stimmt nicht.

Alle älteren Menschen sind verschieden. Alle älteren Menschen machen wichtige Dinge.

Und sie haben wichtige Fähigkeiten.





Wegen der falschen Bilder von älteren Menschen könnte man vielleicht denken: Schlechte Meinungen über ältere Menschen sind normal. Das ist in Ordnung.

Das würde bedeuten: Ältere Menschen können ungerecht behandelt werden. Niemand macht etwas dagegen.



Ältere Menschen können sich schlecht fühlen:

- Weil andere schlecht über sie denken.
- Weil andere ihnen nicht viel zutrauen.

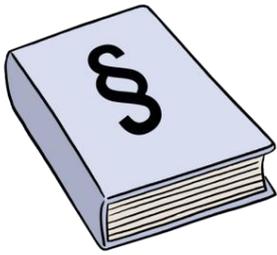
Vielleicht wehren sie sich deshalb nicht: Wenn sie schlecht behandelt werden.



Ungerechte Einschätzungen sind Barrieren:

Wenn ältere Menschen ihre Menschenrechte bekommen wollen.

Ungerechte Gesetze und Regeln



In Gesetzen und Regeln von einem Land gibt es oft ungerechte Einschätzungen über ältere Menschen.

Zum Beispiel steht in vielen Gesetzen: Ab einem bestimmten Alter sollen Menschen nicht mehr arbeiten. Auch wenn sie noch arbeiten wollen.



Ungerechte Gesetze und Regeln können auch eine andere Barriere für ältere Menschen sein.

Zum Beispiel:

- Wenn sie an Lern-Angeboten teilnehmen wollen.
- Wenn sie Gesundheits-Angebote oder Hilfen suchen.
- Wenn sie genug Geld zum Leben verdienen wollen.



Es gibt internationale Verträge über die Menschen-Rechte.

Viele Länder haben beschlossen: Wir beachten die Menschen-Rechte.

Aber diese Verträge reichen nicht aus: Wenn ältere Menschen ungerecht behandelt werden.

Es gibt keinen welt-weiten Vertrag zum Schutz von älteren Menschen und ihren Menschen-Rechten.



Ältere Menschen werden oft ausgegrenzt.



Menschen und Länder vergessen die älteren Menschen oft. Sie schließen sie von der Gemeinschaft aus.

Zum Beispiel:

In Not-Fall-Plänen und bei Regeln für Katastrophen werden ältere Menschen oft vergessen.

Beim Schreiben von diesen Plänen und Regeln denkt man nicht an sie.



Ältere Menschen werden auch vergessen:

Wenn es um Not-Fall-Pläne bei großen Problemen geht.

Zum Beispiel wenn überlegt wird:

- Das ist bei einem Krieg wichtig.
- Das macht man bei Hoch-Wasser.



Dieses Vergessen kann für ältere Menschen gefährlich werden.

Ältere Menschen werden oft verletzt oder schlecht behandelt.

Ältere Menschen können auf verschiedene Arten verletzt werden. Sie können auch auf verschiedene Arten schlecht behandelt werden.

Zum Beispiel:

- Ältere Menschen werden geschlagen. Oder sie werden mit Worten verletzt.
- Ältere Menschen bekommen wichtige Medikamente nicht. Oder sie bekommen nicht die passende Pflege.



Wenn älteren Menschen etwas Schlimmes passiert: Dann bekommen sie vielleicht nicht die richtige Hilfe von der Polizei.

Ältere Menschen wissen vielleicht nicht: Das sind meine Rechte. So bekomme ich Hilfe.



Ältere Menschen sagen vielleicht nichts: Weil ihnen der Mut zum Sprechen fehlt. Dann wird oft nichts gemacht: Wenn ältere Menschen etwas Schlimmes erleben. Weil niemand davon weiß.

Andere Probleme für ältere Menschen

Wenn ältere Menschen schlecht behandelt werden:
Dann kann es dafür mehrere Gründe geben.

Zum Beispiel:
Ältere Frauen werden ungerecht behandelt:

- Weil sie älter sind.
- Und weil sie Frauen sind.



Ältere Frauen erleben auch mehr Gewalt.
Außerdem haben ältere Frauen oft Nachteile im Recht:
Deshalb besitzen sie oft kein eigenes Haus.
Oft haben sie auch kein eigenes Land.
Das verhindern Regeln in Gesetzen.

Ältere Menschen mit Behinderungen werden oft ausgegrenzt.

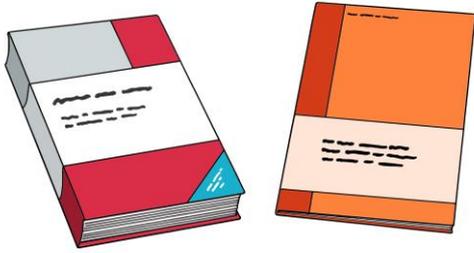
Und sie werden schlecht behandelt.

- Weil sie älter sind.
- Und weil sie eine Behinderung haben.

Sie können zum Beispiel Probleme bekommen:

- Wenn sie Hilfe brauchen.
- Wenn sie Geld brauchen.
- Wenn sie medizinische Betreuung brauchen.





Es gibt zu wenig Infos darüber:

- So ist das Leben von älteren Menschen.
- Das brauchen ältere Menschen.

Ältere Menschen und Corona

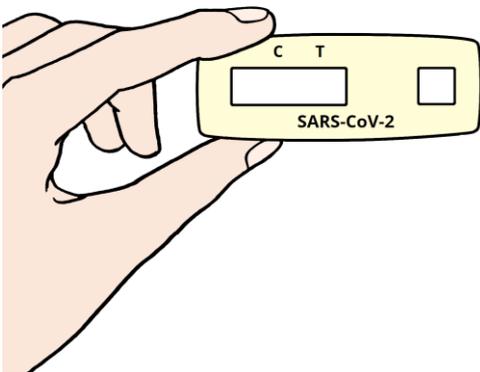
Corona ist eine Krankheit.

Viele Menschen in der ganzen Welt haben diese Krankheit bekommen.

Typisch für die Krankheit sind:

- Husten.
- Probleme beim Atmen.
- Glieder-Schmerzen.

Viele nennen die Zeit mit vielen Regeln und Verboten auch die **Corona-Zeit**.



In dieser Zeit sind viele Probleme von älteren Menschen schlimmer geworden.

Zum Beispiel:

- In vielen Plänen zum Gesundheits-Schutz wurde nicht an ältere Menschen gedacht.
- Es wurde oft gesagt: Ältere Menschen sind schuld an den Problemen mit Corona.





Viele ältere Menschen leben in Pflege-Heimen.

Dort wurden sie oft schlecht behandelt.

Zum Beispiel:

- Viele Mitarbeiter*innen hatten nicht den richtigen Schutz. Sie haben keine Masken getragen. Dadurch haben sie ältere Menschen in Gefahr gebracht.
- Viele ältere Menschen waren im Pflege-Heim allein. Sie konnten Familie und Freunde nicht sehen.



Das müssen Länder machen: Damit ältere Menschen ihre Rechte bekommen.



Die Länder müssen daran arbeiten:
Ältere Menschen sollen gerecht behandelt werden.

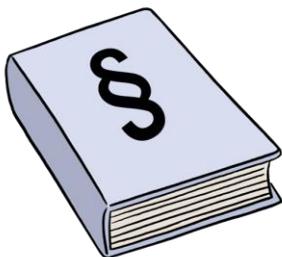
Die Länder müssen dafür sorgen:

- Ältere Menschen bekommen ihre Menschen-Rechte.
- Ältere Menschen können am Leben in der Gemeinschaft teilhaben.



Das ist genauso für ältere Menschen gültig:

Wenn sie heute noch ungerecht behandelt werden.

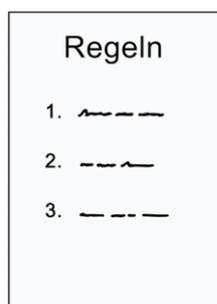


Gesetze und Regeln von Ländern müssen gerecht sein.

Sie müssen gerecht sein für alle Menschen.

In jedem Alter.

Niemand darf Nachteile haben.



Die Länder sollen Gesetze und Regeln ändern oder streichen:

Wenn diese Gesetze und Regeln ungerecht für ältere Menschen sind.



Zum Beispiel:

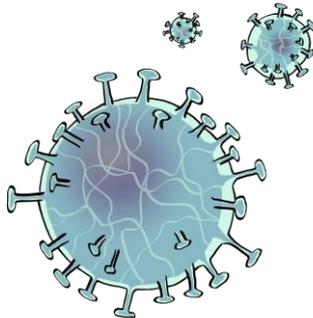
Wenn ältere Menschen durch Gesetze Nachteile haben:

- Wenn es um Geld geht.
- Wenn es um Lern-Angebote geht.
- Wenn es um Gesundheits-Angebote geht.



Länder müssen mit älteren Menschen zusammen-arbeiten:

Damit sie bessere Gesetze und Pläne machen.



Das ist wichtig für Pläne zum Gesundheits-Schutz.

Wie in der Corona-Zeit.

Das ist wichtig für Not-Fall-Pläne bei großen Problemen.

Zum Beispiel in einem Krieg.

Oder bei Natur-Katastrophen wie zum Beispiel:

- Hoch-Wasser.
- Große Hitze.

Hilfe-Plan	
Ziele:	1. _____
	2. _____
	3. _____
	? _____
	? _____
Wer hilft?	

Ältere Menschen sollten gute Hilfe bekommen.

Wenn sie sich wehren wollen:

Weil sie ihre Rechte nicht bekommen.

Weil andere das verhindern.



Dann sollten ältere Menschen Hilfe bekommen.

Zum Beispiel von der Polizei.

Oder vom Gericht.



Die Länder müssen auch prüfen:

- Darum werden ältere Menschen ungerecht behandelt. Das sind die Gründe.
- So kann man das ändern.

Alle älteren Menschen sind verschieden. Jeder Mensch braucht andere Dinge für ein gutes Leben.

Manche ältere Menschen werden aus mehreren Gründen ungerecht behandelt.



Es sollte Schulungen und Infos darüber geben:

- So leben ältere Menschen.
- Das sind ihre Menschen-Rechte.

Es sollte Schulungen und Infos für ältere Menschen zu diesem Thema geben. Diese Schulungen und Infos sollte es auch für Menschen geben: Wenn sie mit älteren Menschen arbeiten.



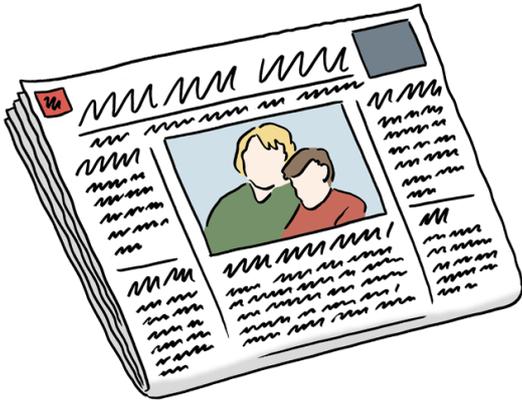
Die Länder sollten Menschen dabei helfen:

Menschen aus allen Alters-Gruppen sollen sich treffen.

Sie sollten gemeinsam Zeit verbringen.

Es sollte Begegnungen zwischen allen Alters-Gruppen geben.





Es sollte **mehr** über ältere Menschen berichtet werden.

Und es sollte **besser** über ältere Menschen berichtet werden.

Zum Beispiel:

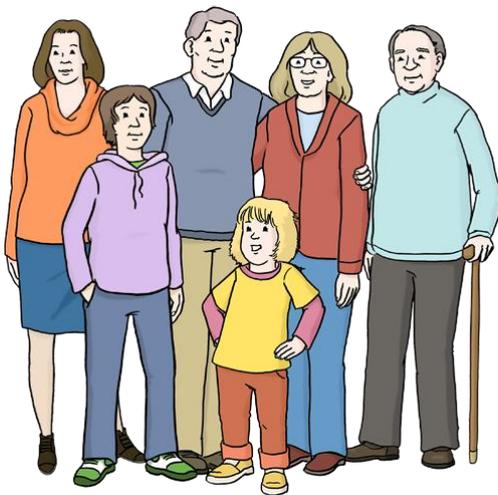
- Im Fernsehen.
- Im Radio.
- In Zeitungen.
- Im Internet.



Dadurch kann sich die Meinung über ältere Menschen ändern.

Dann denken viele besser über ältere Menschen.

Dann gibt es weniger ungerechte Einschätzungen über ältere Menschen.



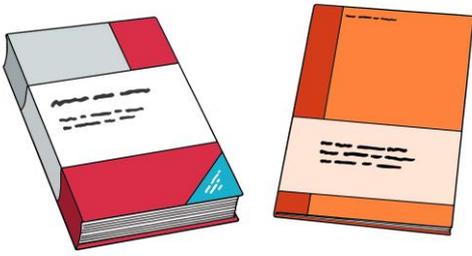
Durch mehr und bessere Berichte über ältere Menschen sehen Menschen auch:

- Das können ältere Menschen.
 - Deshalb sind ältere Menschen wichtig.
- Ältere Menschen sollen mehr Hilfe bekommen:

Damit sie am Leben in der Gemeinschaft teilhaben können.

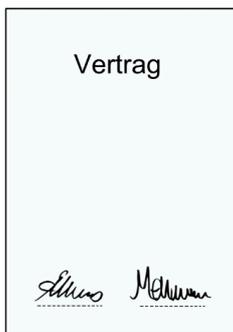
Dazu gehört auch Hilfe:

- Beim Lernen von neuen Dingen.
- Bei eigenen Entscheidungen.



Die Länder sollten bessere Infos über ältere Menschen haben.
Und sie sollten mehr darüber wissen:
Das brauchen ältere Menschen.

Mit diesen Infos können sie bessere Gesetze und Pläne machen.
Mit diesem Wissen werden Gesetze und Pläne gut für alle Menschen.



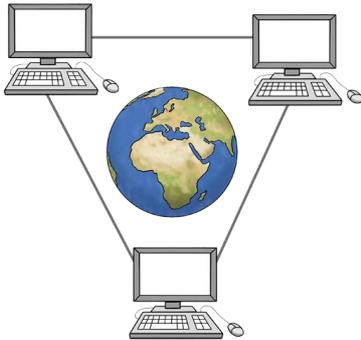
Es sollte einen neuen Vertrag über Menschen-Rechte geben.
Darin sollte es nur um die Menschen-Rechte von älteren Menschen gehen.



Dieser Vertrag sollte in der ganzen Welt gelten.

Über diesen Text

Das ist ein Text in Leichter Sprache.
In diesem Text stehen die wichtigsten
Infos aus einem langen Bericht in
schwerer Sprache.



Der lange Bericht ist auf dieser
Internet-Seite:

https://www.ohchr.org/sites/default/files/2022-03/A.HRC_48.53_German_0.pdf

Hinweis:

In dem langen Bericht gibt es schwere
Wörter und keine Bilder.

Claudia Mahler von den Vereinten
Nationen hat den Bericht geschrieben.

Marlene Seifert von Schriftgut hat den
Text in Leichte Sprache übersetzt.

Menschen mit Lern-Schwierigkeiten von
Mensch zuerst – Netzwerk People First
Deutschland e.V. haben den Text
geprüft.

Wer hat die Bilder gemacht?

Die Bilder sind von:

- © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.
Illustrator: Stefan Albers
- © Inga Kramer, www.ingakramer.de

Das Foto von Claudia Mahler auf Seite 2
ist vom Deutschen Institut für
Menschenrechte / A. Iling.