

## Familias estables traen un mayor bienestar a la sociedad

FUNDACIÓN FAMILIA Y FUTURO

La Fundación Familia y Futuro tiene como misión desarrollar instancias culturales que protejan la vida humana y promuevan a la familia, núcleo de la sociedad, fundada en el matrimonio entre un hombre y una mujer.

Con beneplácito hemos leído la resolución 29/22 aprobada por el Consejo de Derechos Humanos el 3 de julio de 2015 sobre la Protección de la Familia donde se insta a los Estados a elaborar políticas favorables de apoyo a la familia, por ser en esta institución donde recae la responsabilidad primordial del cuidado y protección de los más vulnerables: niños, adolescentes, adultos mayores y personas con discapacidad.

Es tarea urgente de los Estados, y de toda la sociedad, dar todos los pasos necesarios para fortalecer a las familias, para que padre y madre puedan construir un ambiente armónico y protegido donde sus hijos puedan crecer y ser educados, donde aprendan normas de convivencia sanas que luego reproducirán en otros ambientes sociales.

Estudios recientes y representativos en sociedades democráticas demuestran que **“la estructura familiar que garantiza en mayor medida el bienestar de la población y la protección de los derechos humanos, es la conformada por matrimonios estables y donde ambos padres biológicos cuidan a sus hijos comunes**; esto se constata en 84.9% de los registros de información estadística proporcionados en 351 publicaciones analizadas”.<sup>1</sup>

Los indicadores de bienestar de familias que cuentan con la presencia de un padre y una madre, son decisivos. En las familias donde los hijos cuentan con la presencia de sus dos padres biológicos se observa:

- “menos violencia contra mujeres y niños;
- los indicadores de salud física son mejores;
- los problemas de salud mental ocurren en menor medida;
- los ingresos son mayores y el empleo más frecuente;
- las condiciones de vivienda son más favorables;
- hay más cooperación en las relaciones de pareja;
- los vínculos entre padres e hijos son más positivos;
- el consumo de drogas, alcohol y tabaco se presenta en cantidades menores;
- la conducta social de los hijos es más cooperativa y hay menos índices de delincuencia;

---

<sup>1</sup> Pliego, Fernando. Familias y bienestar en sociedades democráticas. México, 2012, pp.11-15.



y el desempeño escolar de los menores de edad es mejor.”<sup>2</sup>

Si la unidad familiar está expuesta a una creciente vulnerabilidad en nuestros días, no podemos escatimar ningún esfuerzo que apunte a proteger, fortalecer, favorecer y dar ayudas concretas a las familias, para que puedan crear vínculos estables. Las familias sólidas tienen mayores índices de salud emocional, mental y física, así como mejores oportunidades de progreso económico y de superar la pobreza.

La familia es la primera, y a veces la única, fuente de ayuda para superar las crisis de toda índole. Si es que la familia está cohesionada y vive la solidaridad con todos sus miembros, los Estados no tendrían que invertir recursos para solucionar ciertos problemas.

No cabe duda de que la familia es la institución cultural más importante en las sociedades democráticas, y además la que brinda más confianza en la sociedad.

---

<sup>2</sup> Idem