COVID-19 এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকার: নির্দেশনা

1. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যের অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?
2. প্রতিষ্ঠানগুলিতে বসবাসকারী প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?
3. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যের অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?
4. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কাজ, আয় ও জীবিকার ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?
5. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের শিক্ষার অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?
6. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সহিংসতা থেকে সুরক্ষার অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?
7. যে সকল সুনির্দিষ্ট জনগোষ্ঠীতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বেশি প্রতিনিধিত্ব আছে, তাদের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?
    a. প্রতিবন্ধী কারাবন্দী
    b. পর্যাপ্ত বাসস্থান নেই এমন প্রতিবন্ধী ব্যক্তি

সংক্ষিপ্ত বর্ণনা

যদিও COVID-19 বৈশ্বিক মহামারীটি সমাজের সকল সদস্যকেই ভয় দেখায়, তবে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা COVID-19 এর প্রতিক্রিয়ায় সৃষ্টি হওয়া মনোভাব সংক্রান্ত, পরিবেশগত ও প্রাতিষ্ঠানিক বাধাগুলির কারণে অনুপাতহীনভাবে প্রভাবিত হন।

অনেক প্রতিবন্ধী মানুষের আগে থেকে বিদ্যমান স্বাস্থ্যের সমস্যা আছে যেগুলি তাদের ভাইরাস সংক্রমণের শিকার হওয়ার এবং সংক্রমণ হলে আরও তীব্র লক্ষণগুলিতে ভোগার ঝুঁকি বাড়িয়ে দেয়, যার ফলে মৃত্যুর মাত্রা বৃদ্ধি পায়। COVID-19 সঙ্কটের সময়কালে, যে সকল প্রতিবন্ধী ব্যক্তি তাদের দৈনন্দিন জীবনযাপনের জন্য সহায়তার ওপরে নির্ভরশীল, তারা লকডাউনের ব্যবস্থাগুলি চলাকালীন নিজেদের বিচ্ছিন্ন এবং বেঁচে থাকতে অক্ষম অনুভব করতে পারেন, আর প্রতিষ্ঠানগুলিতে বসবাসকারী ব্যক্তিরা নির্দিষ্টভাবে ঝুঁকিগ্রস্ত হতে পারেন, যা আবাসিক কেয়ার হোম ও মনোরোগের চিকিৎসা কেন্দ্রগুলিতে মৃত্যুর অত্যন্ত উচ্চ সংখ্যার দ্বারা প্রমাণিত। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে স্বাস্থ্য পরিষেবা ও তথ্য পাওয়ার বাধাগুলি আরও তীব্র হয়ে ওঠে। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা জীবিকা ও আয় সহায়তা পাওয়া, শিক্ষার অনলাইন রূপগুলিতে অংশগ্রহণ করা এবং সহিংসতা থেকে সুরক্ষা চাওয়ার ক্ষেত্রেও বৈষম্য ও অন্যান্য বাধার সম্মুখীন হতে থাকেন। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নির্দিষ্ট গোষ্ঠীগুলি, যেমন কারাবন্দী এবং গৃহহীন বা পর্যাপ্ত বাসস্থান নেই এমন মানুষরা এমন কি আরও বেশি ঝুঁকির মুখে পড়েন।

এই ঝুঁকিগুলির বিষয়ে সচেতনতার পরিণামে আরও ভাল প্রতিক্রিয়া পাওয়া যেতে পারে যা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা যে অনুপাতহীন প্রভাবে ভোগেন তা দূর করতে পারে। এই নির্দেশনার লক্ষ্য হল:

- প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং তাদের অধিকারগুলির ওপরে বৈশ্বিক মহামারীর প্রভাবের বিষয়ে সচেতনতা তৈরি করা;
- বিশ্ব জুড়ে যে সব প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস ইতিমধ্যেই সম্পাদন করা হচ্ছে তার কয়েকটির প্রতি মনোযোগ আকর্ষণ করা;
- স্টেট ও অন্যান্য অংশীদারদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি সনাক্ত করা; এবং
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্তিকর অধিকার-ভিত্তিক COVID-19 প্রতিক্রিয়াগুলি সুনিশ্চিত করা সম্বন্ধে আরও শেখার জন্য সংস্থানগুলি প্রদান করা।

1. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যের অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?

সুনির্দিষ্টভাবে COVID-19 এর ঝুঁকিপূর্ণ একটি জনসমষ্টি হওয়া সত্ত্বেও, স্বাস্থ্য বিষয়ক তথ্যের দুর্লভতা ও পরিবেশের কারণে, এছাড়াও নির্বাচনশীল চিকিৎসাগত নির্দেশিকা ও রীতিগুলি যা স্বাস্থ্যসেবা ব্যবস্থায় প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সম্মুখীন হওয়া বৈষম্যকে আরও বাড়িয়ে দিতে পারে সেগুলির কারণে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা স্বাস্থ্যসেবা পাওয়ার ক্ষেত্রে এমন কি আরও বেশি অসাম্যের মুখোমুখি হন। এই রীতিগুলি কখনও কখনও প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিরুদ্ধে তাদের জীবনের গুণমান ও সামাজিক মূল্যের প্রসঙ্গে চিকিৎসাগত পক্ষপাত প্রকাশ করে। উদাহরণস্বরূপ, নির্দিষ্ট কয়েক ধরনের প্রতিবন্ধকতা, দৈনন্দিন জীবনযাপনের জন্য সহায়তার উচ্চ প্রয়োজন থাকা, "দুর্বলতা", "চিকিৎসাগত সাফল্যের" সম্ভাবনা, এবং তারা যদি বেঁচে যান সেই ক্ষেত্রে অবশিষ্ট "আয়ুষ্কাল" সম্বন্ধে অনুমানের ভিত্তিতে বর্জনের মানদণ্ডের সাথে দুর্লভ সম্পদগুলির বণ্টনের জন্য ট্রিয়াজ সংক্রান্ত নির্দেশনা। প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা এবং তাদের পরিবারও পুনরুজ্জীবনের পদক্ষেপগুলি অস্বীকার করার জন্য স্বাস্থ্য ব্যবস্থার অভ্যন্তরে চাপের মুখে পড়েছেন।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

- **সান মারিনো রিপাবলিকের** বায়োএথিক্স কমিটি ট্রিয়াজের বিষয়ে COVID-19 সংক্রান্ত নির্দেশনা প্রস্তুত করেছিল, যা অক্ষমতার ভিত্তিতে বৈষম্যকে নিষিদ্ধ করে: "সুতরাং, পছন্দের একমাত্র বিচার্য বিষয় হল ক্লিনিকাল উপযুক্ততা এবং চিকিৎসাগুলির আনুপাতিকতার মানদণ্ডের ভিত্তিতে প্রতিটি মানব জীবনকে সম্মান দিয়ে ট্রিয়াজ-এর সঠিক প্রয়োগ। বয়স, লিঙ্গ, সামাজিক বা জাতিগত সম্পর্ক, অক্ষমতার মতো অন্য কোনো নির্বাচন মানদণ্ড নীতিগতভাবে অগ্রহণযোগ্য, যেহেতু এটি আপাতদৃষ্টিতে বেঁচে থাকার পক্ষে অপেক্ষাকৃত বেশি বা কম মূল্যবান জীবনের একটি মর্যাদাক্রম প্রয়োগ করবে, যা মানবাধিকারের একটি অগ্রহণযোগ্য লংঘন ঘটায়।"[1]
- অক্ষমতার ভিত্তিতে বৈষম্যকে কর্তৃপক্ষগুলি যাতে নিষিদ্ধ করে তা সুনিশ্চিত করার জন্য, **যুক্তরাষ্ট্রে** স্বাস্থ্য ও মানব পরিষেবাসমূহের বিভাগে (Department of Health and Human Services) নাগরিক অধিকারের অফিস একটি বুলেটিন জারি করেছিল, যেখানে বলা হয়েছিল "বাঁধাধরা চিন্তাভাবনা, জীবনের গুণমানের মূল্যায়ন, অথবা অক্ষমতা থাকা বা না থাকা বা বয়সের ভিত্তিতে কোনো ব্যক্তির আপেক্ষিক "মূল্য" সম্বন্ধে বিচারের ভিত্তিতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের চিকিৎসা পরিচর্যা দিতে অস্বীকার করা উচিত নয়"।[2] "আপৎকালীন প্রতিক্রিয়াটি যাতে সফল হয় এবং কলঙ্ক হ্রাস করে তা সুনিশ্চিত করতে সাহায্য করার জন্য যুক্তিযুক্ত স্বাচ্ছন্দ্যবিধান করা সহ",আপৎকালীন প্রতিক্রিয়ার প্রচেষ্টা থেকে লাভবান হওয়ার সমান সুযোগের জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কাছে তথ্য ও যোগাযোগের প্রচার ও লভ্যতা সুনিশ্চিত করার বিষয়েও বুলেটিনটি কর্তৃপক্ষগুলিকে নির্দেশনা প্রদান করে।
- **সংযুক্ত আরব আমীরাত** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদেরকে তাদের বাড়িতেই পরীক্ষা করার জন্য একটি জাতীয় কর্মসূচি শুরু করেছে এবং এপ্রিলের মাঝামাঝি পর্যন্ত প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের 650,000 টিCOVID-19 পরীক্ষা সম্পাদন করেছে।[3]
- **ফিলিপিন্সে**, শিশু ও প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা সহ, জনসমাজের অসুরক্ষিত গোষ্ঠীগুলির জন্য সর্বজনীন বার্তাগুলিকে প্রয়োজনোপযোগী করে তুলতে স্বাস্থ্য সংস্থাগুলিকে সহায়তা করার জন্য, মানবাধিকার কমিশন তথ্য প্রকাশ করেছে।[4]
- কানাডাতে, অক্ষমতা সংক্রান্ত সুনির্দিষ্ট বিষয়, চ্যালেঞ্জ ও ব্যবস্থাগত ফাঁক ও কার্যকৌশলগুলি এবং যে পদক্ষেপগুলি নিতে হবে সেই বিষয়ে সরকারকে উপদেশ দেওয়ার জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং তাদের প্রতিনিধিত্বকারী সংস্থাগুলির অংশগ্রহণের সাথে COVID-19 অক্ষমতা বিষয়ক উপদেষ্টা দল স্থাপিত হয়েছিল।[5]

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদাররা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- **অক্ষমতার ভিত্তিতে চিকিৎসা প্রত্যাখ্যান করাকে নিষিদ্ধ করুন** এবং অক্ষমতা, সহায়তার প্রয়োজনের মাত্রা, জীবনের গুণমান মূল্যায়ন বা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিরুদ্ধে অন্য যে কোনো প্রকারের চিকিৎসাগত পক্ষপাতের ভিত্তিতে চিকিৎসা পাওয়াকে প্রতিরোধকারী প্রবিধানগুলি রদ করুন, যার মধ্যে দুর্লভ সম্পদগুলির (যেমন ভেন্টিলেটর বা ইন্টেনসিভ কেয়ারের লভ্যতা) বণ্টনের জন্য নির্দেশিকাগুলির ভিতরে থাকা প্রবিধানগুলিও অন্তর্ভুক্ত।
- উপসর্গ দেখা যায় এমন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের **অগ্রাধিকারের ভিত্তিতে পরীক্ষা করা সুনিশ্চিত করুন।**
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যের ওপরে COVID-19 এর প্রভাবের বিষয়ে **গবেষণার প্রচার করুন।**

- প্রবেশসাধ্য পরিবেশ (হাসপাতাল, পরীক্ষা ও কোয়ারেন্টাইনের সুবিধাগুলি) এবং স্বাস্থ্য বিষয়ক তথ্য ও যোগাযোগগুলির প্রাপ্তিসাধ্য উপায়, পন্থা ও রূপে লভ্যতা ও প্রচার সুনিশ্চিত করা সহ, **চিকিৎসার বাধাগুলি সনাক্ত করুন ও দূর করুন।**
- বৈশ্বিক মহামারীর সময়ে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য **ওষুধের নিরন্তর সরবরাহ ও প্রাপ্তিসাধ্যতা সুনিশ্চিত করুন।**
- পূর্বধারণা এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বিরুদ্ধে পক্ষপাতের ভিত্তিতে বৈষম্য প্রতিরোধ করার জন্য **স্বাস্থ্য কর্মীদের প্রশিক্ষণ দিন ও সচেতনতা বৃদ্ধি করুন।**
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সকল বৈচিত্র্যগুলিকে অন্তর্ভুক্ত করে এবং তার প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল হয় এমনভাবে বৈশ্বিক মহামারীটির প্রতি অধিকার-ভিত্তিক প্রতিক্রিয়া গঠন করার ক্ষেত্রে, **প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং তাদের প্রতিনিধিত্বকারী সংস্থাগুলির সাথে ঘনিষ্ঠভাবে পরামর্শ করুন এবং সক্রিয়ভাবে যুক্ত হোন।**

সংস্থান

- COVID-19 এর ক্ষেত্রে কোনো ব্যতিক্রম নয়: "প্রত্যেকেরই প্রাণরক্ষাকারী হস্তক্ষেপগুলি পাওয়ার অধিকার আছে" - UN এর বিশেষজ্ঞরা বলেন
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারগুলির বিষয়ে UN বিশেষ প্রতিবেদক, COVID-19: কারা প্রতিবন্ধী মানুষদের রক্ষা করছে?
- WHO, COVID-19 প্রাদুর্ভাবের সময়ে প্রতিবন্ধকতা বিষয়ক বিবেচনাসমূহ

2. প্রতিষ্ঠানগুলিতে বসবাসকারী প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?

মনোরোগ চিকিৎসা প্রতিষ্ঠান, সামাজিক পরিচর্যা প্রতিষ্ঠান (অনাথাশ্রম, ডে-কেয়ার সেন্টার, পুনর্বাসন কেন্দ্র) এবং বয়স্ক মানুষদের প্রতিষ্ঠানগুলিতে COVID-19 অনুপাতহীনভাবে প্রভাব বিস্তার করছে, যার ফলে সংক্রমণ ও মৃত্যুর হার অধিক। কিছু প্রাথমিক অধ্যয়নে, ঐ দেশগুলিতে কেয়ার হোমগুলিতে মৃত্যুর সংখ্যা COVID-19 এর কারণে সকল মৃত্যুর 42% থেকে 57% পর্যন্ত ছিল।[6] প্রতিষ্ঠানে থাকা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা স্বাস্থ্যের অন্তর্নিহিত সমস্যা, আবাসিক ও কর্মীদের মধ্যে সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার অসুবিধা এবং কর্মীদের দ্বারা পরিত্যক্ত হওয়ার কারণে COVID-19 সংক্রমণের শিকার হওয়ার উচ্চ ঝুঁকির সম্মুখীন হন। প্রতিষ্ঠানে বসবাসকারী প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা অবহেলা, দমন, বিচ্ছিন্নতা ও সহিংসতার মতো মানবাধিকার লংঘনগুলির অধিকতর ঝুঁকির মুখেও পড়েন।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

- **সুইজারল্যান্ড** ও **স্পেন**-এ প্রতিষ্ঠানে বসবাসকারী প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রতিষ্ঠানগুলি থেকে সরিয়ে দেওয়া হয়েছিল যাতে তারা যেখানে সম্ভব, সেখানে তাদের পরিবারের সঙ্গে বাস করতে পারেন।
- **কানাডাতে,** প্রতিষ্ঠানের পরিবেশের জন্য সুনির্দিষ্ট ব্যবস্থাগুলির সাথে অগ্রাধিকারমূলক পরীক্ষার নির্দেশিকা জারি করা হয়েছিল।[7]

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদাররা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- **প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদেরকে প্রতিষ্ঠানগুলি থেকে ছেড়ে দিন ও মুক্তি দিন** এবং পরিবার ও/বা অনানুষ্ঠানিক নেটওয়ার্কগুলির মাধ্যমে জনসমাজে দ্রুত সহায়তার ব্যবস্থা সুনিশ্চিত করুন, এবং সরকারী বা বেসরকারী পরিষেবা প্রদানকারীদের দ্বারা সহায়তা পরিষেবাগুলির অর্থায়ন করুন।
- **মধ্যবর্তী সময়ে, পরীক্ষা করাকে অগ্রাধিকার দিন এবং** অতিরিক্ত ভিড়ের সমস্যার সমাধান করা, বাসিন্দাদের জন্য শারীরিক দূরত্বের ব্যবস্থাগুলি প্রয়োগ করা, সাক্ষাতের সময় পরিবর্তন করা, সুরক্ষামূলক উপকরণের ব্যবহার বাধ্যতামূলক করা এবং স্বাস্থ্যবিধির অবস্থাকে উন্নত করার দ্বারা সংক্রমণের ঝুঁকি কমানোর জন্য প্রতিষ্ঠানগুলির মধ্যে **প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থাগুলির প্রচার করুন।**
- প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থাগুলি বাস্তবায়িত করার জন্য মানব সম্পদ ও আর্থিক সংস্থান সহ, **প্রতিষ্ঠানগুলির সংস্থানকে *অস্থায়ীভাবে* বৃদ্ধি করুন।**

- **আপৎকালীন সময় চলাকালীন সুনিশ্চিত করুন যে প্রতিষ্ঠানগুলিতে বসবাসকারী ব্যক্তিদের অধিকারগুলিকে অবিরত সম্মান দেওয়া হয়**, যার মধ্যে শোষণ, সহিংসতা ও নির্যাতন থেকে স্বাধীনতা, স্বাধীন ও অবহিত সম্মতির অধিকার এবং ন্যায়বিচার পাওয়া অন্তর্ভুক্ত।[৪]
- প্রতিষ্ঠানগুলি বন্ধ করে দেওয়া এবং মানুষকে সম্প্রদায়ে ফেরত পাঠানোর জন্য **প্রতিষ্ঠান থেকে অপসারণের পন্থা গ্রহণ করা ও বলবৎ করার দ্বারা আরও ভালভাবে আরোগ্যলাভ করা**, এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তি ও বয়স্ক মানুষদের জন্য সহায়তা ও পরিষেবাগুলিকে শক্তিশালী করা।

সংস্থান

- COVID-19 এর প্রসঙ্গে দীর্ঘকালীন পরিচর্যা কেন্দ্রগুলির জন্য WHO এর সংক্রমণ প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ নির্দেশনা, মধ্যবর্তী নির্দেশনা, 21 মার্চ 2020
- WHO, COVID-19 প্রাদুর্ভাবের সময়ে প্রতিবন্ধকতা বিষয়ক বিবেচনাসমূহ
- COVID-19 বৈশ্বিক মহামারীর প্রসঙ্গে, মনোসামাজিক অক্ষমতা আছে এমন মানুষদের আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলি দ্বারা বিবৃতি

3. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের স্বাস্থ্যের অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা COVID-19 এর জন্য প্রতিক্রিয়ার ব্যবস্থাগুলির কারণে জনসমাজে তাদের দৈনন্দিন জীবন নির্বাহ করার ক্ষেত্রে সুনির্দিষ্ট বাধাগুলির সম্মুখীন হন। বিশেষভাবে, বাড়িতে থাকার যে সব বিধিনিষেধগুলি তাদের প্রয়োজনগুলিকে বিবেচনা করে না, এবং তাদের ব্যক্তিস্বাধীনতা, স্বাস্থ্য ও জীবনের নতুন ঝুঁকিগুলি।[9]

দৈনন্দিন জীবনযাপনের জন্য অন্যদের ওপরে নির্ভর করেন (পরিষেবা প্রদানকারীদের দ্বারা আনুষ্ঠানিক সহায়তা অথবা আত্মীয়/বন্ধুদের দ্বারা অনানুষ্ঠানিক সহায়তার মাধ্যমে) এমন অনেক প্রতিবন্ধী ব্যক্তি চলাফেরার বিধিনিষেধ এবং শারীরিক দূরত্বের ব্যবস্থাগুলির কারণে নিজেদের অসহায় অবস্থায় দেখতে পান। এর ফলে তারা খাবার, অত্যাবশ্যক জিনিসপত্র ও ওষুধ না পাওয়ার কারণে এবং স্নান করা, রান্না করা বা খাওয়ার মতো মৌলিক দৈনন্দিন কাজকর্মগুলি সম্পাদনে বাধার কারণে উচ্চ ঝুঁকিতে থাকতে পারেন।

COVID-19 এর ব্যবস্থাগুলির সম্পর্কে সর্বজনীন তথ্য পদ্ধতিগতভাবে জ্ঞাপন করা হয় না এবং সকল প্রতিবন্ধী মানুষের কাছে পৌঁছানোর জন্য প্রাপ্তিসাধ্য ফরম্যাটে ও পন্থায় প্রচার করা হয় না (যেমন সাইন ল্যাঙ্গুয়েজে ব্যাখ্যা, ক্যাপশন দেওয়া, সহজপাঠ্য (Easy to Read) ফরম্যাট ইত্যাদি)। এছাড়াও কিছু প্রতিবন্ধী মানুষ, যেমন মনোসামাজিক অক্ষমতাযুক্ত ব্যক্তি এবং অটিস্টিক ব্যক্তিরা, বাড়িতে কঠোরভাবে বদ্ধ থাকার সাথে মানিয়ে নিতে সক্ষম নাও হতে পারেন। তারা যাতে পরিস্থিতির সাথে মানিয়ে নিতে পারেন তার চাবিকাঠি হল পুরো দিন ধরে সংক্ষিপ্ত এবং সতর্কভাবে বাইরে বেরনো।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

- প্রাসঙ্গিক তথ্য যাতে প্রাপ্তিসাধ্য ফরম্যাটে প্রদান করা হয় তা সুনিশ্চিত করার জন্য **প্যারাগুয়ে**[10] ও **পানামা**[11] পদ্ধতি তৈরি করেছে। একই ভাবে, **নিউ জীল্যান্ড**-এর স্বাস্থ্য মন্ত্রকের ওয়েবসাইটে একটি বিভাগ আছে যা সাইন ল্যাঙ্গুয়েজ ও সহজপাঠ্য (Easy to Read) সহ প্রাপ্তিসাধ্য ফরম্যাটে তথ্য প্রদান করার জন্য নিয়োজিত।[12] **মেক্সিকো** প্রশাসনও একটি অনুরূপ কার্যাভ্যাস গ্রহণ করেছিল।[13]
- **আর্জেন্টিনাতে,**[14] প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সহায়তা করার জন্য সহায়তাকারী ব্যক্তিদের চলাফেরা ও শারীরিক দূরত্বের বিধিনিষেধগুলি থেকে অব্যাহতি দেওয়া হয়। **কলম্বিয়াতে** সম্প্রদায়ের সহায়তা নেটওয়ার্কগুলি তৈরি হয়েছে এবং এগুলি স্বেচ্ছাসেবক নিয়োগ করে যারা প্রতিবন্ধী ব্যক্তি ও বয়স্ক মানুষদের মুদিখানার জিনিসপত্র ও অন্যান্য জিনিস কেনায় সহায়তা করেন।[15] এছাড়াও, **পানামাতে** ঝুঁকি হ্রাস করার একটি প্রচেষ্টা হিসেবে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং তাদের ব্যক্তিগত সহায়কদের অত্যাবশ্যক কেনাকাটার জন্য সুনির্দিষ্ট খোলার সময় বরাদ্দ করা হয়েছে।[16]

- **গ্রেট ব্রিটেন ও উত্তর আয়ারল্যান্ডের যুক্তরাজ্য**[17] প্রথমদিকের কঠোরভাবে আবদ্ধ থাকার নিয়মগুলিকে শিথিল করেছে এবং অটিস্টিক ব্যক্তি এবং অন্যান্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বাইরে যাওয়ার জন্য ব্যতিক্রম চালু করেছে। **ফ্রান্স**ও অনুরূপ ব্যবস্থার সূচনা করেছে।[18]

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদাররা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- সুনিশ্চিত করুন যে **COVID-19 সংক্রান্ত ব্যবস্থাগুলির বিষয়ে তথ্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য প্রাপ্তিসাধ্য হয়,** যার মধ্যে রয়েছে সাইন ল্যাঙ্গুয়েজে অনুবাদ, ক্যাপশন দেওয়া, সহজপাঠ্য ফরম্যাট ও অন্যান্য।
- সুনিশ্চিত করুন যে **প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সহায়ক মানুষদের বাড়িতে থাকার বিধিনিষেধগুলির থেকে অব্যাহতি দেওয়া হয়**, যাতে তারা সহায়তা প্রদান করতে পারেন।
- **জনসমাজের সহায়তা নেটওয়ার্কগুলির বিকাশকে** উন্নত ও সমন্বিত করুন, এবং সুরক্ষামূলক সামগ্রী, উপকরণ ও পণ্যগুলির লভ্যতা সুনিশ্চিত করুন।
- বাড়িতে থাকা/আবদ্ধ থাকার ব্যবস্থাগুলি চলাকালীন সুপারমার্কেট, মুদিখানার দোকান এবং অন্যান্য অত্যাবশ্যক দোকানগুলিতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং তাদের ব্যক্তিগত সহায়কদের **অগ্রাধিকার দিয়ে খোলার সময়** স্থির করুন।
- বাড়ি ছেড়ে বেরনোর ওপরে সম্পূর্ণ নিষেধাজ্ঞা এবং জরিমানা আরো করা থেকে বিরত থেকে এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বাইরে থাকার জন্য ব্যতিক্রম তৈরি করে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য **যুক্তিসঙ্গত স্বাচ্ছন্দ্যবিধানের ব্যবস্থা সুনিশ্চিত করুন।**

সংস্থান

- WHO, COVID-19 প্রাদুর্ভাবের সময়ে প্রতিবন্ধকতা বিষয়ক বিবেচনাসমূহ
- UNPRPD, ILO ও অন্যান্য, covid-19 সঙ্কটের ক্ষেত্রে প্রতিবন্ধকতাকে অন্তর্ভুক্তকারী সামাজিক সুরক্ষা প্রতিক্রিয়া

4. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের কাজ, আয় ও জীবিকার ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?

অন্য মানুষদের তুলনায় প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের নিযুক্ত থাকার সম্ভাবনা কম এবং তারা যখন নিযুক্ত থাকেনও, তখন তাদের অপ্রথাগত ক্ষেত্রে নিযুক্ত থাকারই সম্ভাবনা বেশি।[19] ফলস্বরূপ, অন্যদের তুলনায় তাদের কর্মনিয়োগের ভিত্তিতে সামাজিক বিমা পাওয়ার কম সুযোগ আছে, যা বর্তমান COVID-19 এর প্রসঙ্গে তাদের অর্থনৈতিক দৃঢ়তাকে হ্রাস করে। যারা নিযুক্ত বা স্বনিযুক্ত আছেন,[20] তাদেরকে কর্মস্থলে উপলভ্য উপকরণ ও সহায়তার অনুপস্থিতির কারণে বাড়ি থেকে কাজ করতে বাধা দেওয়া হতে পারে, এবং তারা তাদের আয় ও চাকরি হারানোর বর্ধিত ঝুঁকির সম্মুখীন হতে পারেন। এছাড়াও, COVID-19 সম্পর্কিত ব্যবস্থাগুলি পরিবারকে এবং বাড়ির উপার্জনকারী মানুষদের কাজ করতে বাধা দিয়ে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অপ্রত্যক্ষভাবে প্রভাবিত করতে পারে, যা পরিবারের সার্বিক আয়কে নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত করে। আয়ের অভাব প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং তাদের পরিবারের ওপরে একটি অনুপাতহীন বোঝা চাপিয়ে দেয়, যারা সাধারণভাবে প্রতিবন্ধকতার সাথে সম্পর্কিত অতিরিক্ত খরচ ও ব্যয়ের মুখে পড়েন (প্রবেশযোগ্য আবাসন এবং উপকরণ, সহায়ক যন্ত্রপাতি, সুনির্দিষ্ট পণ্য ও পরিষেবা ইত্যাদি), যা তাদেরকে আরও দ্রুত দারিদ্র্যের দিকে টেনে নিয়ে যায়।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

- COVID-19 এর প্রতিক্রিয়ায়, **বালগেরিয়া, মাল্টা** ও **লিথুয়ানিয়া** সামাজিক সহায়তা পরিষেবাগুলিকে প্রসারিত করা এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তি সহ আরও বেশি সংখ্যক সুবিধাপ্রাপককে আওতায় আনার জন্য তাদের সামাজিক সুরক্ষা ব্যবস্থাগুলিতে অর্থায়ন বৃদ্ধি করেছে।[21]
- **আর্জেন্টিনা** ও **পেরুতে** COVID-19 সঙ্কটের পরিপ্রেক্ষিতে, প্রতিবন্ধকতা সুবিধা গ্রহণকারী মানুষরা একটি অতিরিক্ত অর্থরাশি পাবেন।[22] **ফ্রান্স** প্রতিবন্ধকতা ভাতার সুবিধাপ্রাপক মানুষদের অনুকূলে একটি অনুরূপ ব্যবস্থা ঘোষণা করেছিল,[23] এবং **টিউনিশিয়ার** আপৎকালীন পরিকল্পনায় অন্তর্ভুক্ত আছে কম আয়ের পরিবার, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি ও গৃহহীন মানুষদের জন্য নগদ অর্থ হস্তান্তরিত করা।[24]
- **আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্র**[25] কর থেকে পরিত্রাণের কর্মসূচিগুলি স্থাপন করেছে, যা এই প্রসঙ্গে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের আর্থিক পরিস্থিতি দূর করার ক্ষেত্রে অবদান রাখতে পারে।

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদারেরা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- **কোনো আয় নেই এমন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য আর্থিক সহায়তা প্রদান করুন** (যেমন, এককালীন অর্থপ্রদান; কর লাঘবের ব্যবস্থা, মালপত্রে ভর্তুকি দেওয়া ইত্যাদি)।
- অতিরিক্ত খরচগুলি বহন করার জন্য অর্থপ্রদানকে এগিয়ে নিয়ে আসার মাধ্যমে সহ, **বিদ্যমান প্রতিবন্ধকতা সুবিধাগুলি বৃদ্ধি করুন**।
- শীঘ্র মেয়াদ অতিক্রান্ত হয়ে যাবে এমন প্রতিবন্ধকতা সম্পর্কিত যে কোনো অধিকার **আপনা থেকে প্রসারিত করুন**।
- যে সকল প্রতিবন্ধী স্বনিযুক্ত ব্যক্তির আয় কমে গেছে তাদের জন্য **আর্থিক ক্ষতিপূরণ** প্রদান করুন।
- যে সকল ব্যক্তি প্রতিবন্ধী পরিবারের সদস্যদের সহায়তা করার জন্য অথবা তাদের সংক্রমণ প্রতিরোধ করার জন্য কাজ করা বন্ধ করেছেন, এবং যারা কর্মহীনতা বা অসুস্থতাকালীন সুবিধাগুলির আওতায় নেই, তাদের জন্য **আর্থিক সহায়তা কর্মসূচি** বাস্তবায়িত করুন।
- টেলিফোনের মাধ্যমে কাজ করার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণ প্রদান করার জন্য প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের **নিয়োগকর্তাকে করে ছাড়ের মাধ্যমে সহ, আর্থিক সহায়তা** প্রদান করুন।
- সুনিশ্চিত করুন যাতে **খাদ্য সংস্থানের প্রকল্পগুলিতে** প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত করা হয় এবং তাদের প্রয়োজনগুলির প্রতি প্রতিক্রিয়াশীল হয়, এর মধ্যে তাদের বাড়িতে খাবার সরবরাহ করার জন্য লজিস্টিকাল ব্যবস্থাগুলিও অন্তর্ভুক্ত।

সংস্থান

- ILO, কেউ পিছনে পড়ে থাকবে না, এখনও নয়, কখনই নয়। COVID-19 প্রতিক্রিয়ায় প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা
- UNPRPD, ILO ও অন্যান্য, COVID-19 সঙ্কটের ক্ষেত্রে প্রতিবন্ধকতাকে অন্তর্ভুক্তকারী সামাজিক সুরক্ষা প্রতিক্রিয়া
- ইন্টারন্যাশনাল মনিটরি ফান্ড, COVID-19 এর প্রতি নীতিগত প্রতিক্রিয়া

5. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের শিক্ষার অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?

অন্য মানুষদের তুলনায় প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের শিক্ষা সম্পূর্ণ করার সম্ভাবনা কম এবং তাদের স্কুলে পড়াশোনার পুরোপুরি বাইরে থাকার সম্ভাবনা বেশি আছে।[26] COVID-19 এর কারণে বেশির ভাগ স্টেট শিক্ষা প্রতিষ্ঠানগুলিকে অস্থায়ীভাবে বন্ধ রেখেছে,[27] যা প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী সহ সকল শিক্ষার্থীকেই প্রভাবিত করছে। শিক্ষায় ব্যাঘাতের প্রভাবকে কমানোর জন্য, কিছু স্টেট দূরবর্তী শিক্ষালাভের কার্যাভ্যাস গ্রহণ করছে। তবে প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের অনলাইন স্কুল কর্মসূচিগুলি অনুসরণ করতে পারার জন্য প্রয়োজনীয় উপকরণের অনুপস্থিতি, ইন্টারনেট সংযোগ, সহজলভ্য উপাদান ও প্রয়োজনীয় সহায়তা না থাকার কারণে, তারা এই ক্ষেত্রে বাধার মুখে পড়ছে। ফলস্বরূপ, অনেক প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থী, বিশেষভাবে বৌদ্ধিক প্রতিবন্ধকতা থাকা শিক্ষার্থীরা পিছিয়ে পড়ছে।

অধিকন্তু, প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীরা স্কুল বন্ধ থাকার অন্যান্য দিকগুলির দ্বারাও নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত হচ্ছে, যার মধ্যে স্কুলের খাবার পাওয়া এবং তাদের সহপাঠীদের সঙ্গে খেলাধূলা ও ক্রীড়ায় অংশগ্রহণের সুযোগগুলি অন্তর্ভুক্ত।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

- **আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্র** প্রযোজ্য ফেডারাল আইন, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি আইন (Individual with Disabilities Act)-এর ওপরে একটি নির্দেশনা নথি জারি করেছে।[28]
- যে সকল শিশুর বাড়িতে থাকা প্রয়োজন তাদের শিক্ষায় সহায়তা করার বিষয়ে **ইকুয়েডর** শিক্ষকদের জন্য কিছু সুপারিশ জারি করেছে।[29]
- বাড়িতে থাকার সময়ে কীভাবে প্রতিযোগিতাপূর্ণ দায়িত্বগুলির মুখোমুখি হওয়া যায় এবং প্রতিবন্ধী শিশুদের শিক্ষামূলক প্রক্রিয়ায় আরও ভালভাবে সহায়তা করা যায় সেই বিষয়ে তাদেরকে নির্দেশনা দেওয়ার জন্য, **গ্রেট ব্রিটেন ও উত্তর আয়ারল্যান্ডের যুক্তরাজ্য** মা-বাবা ও পরিচর্যাকারীদের সহায়তা করার উদ্দেশ্যে তথ্য প্রচার করেছিল এবং ব্যবস্থা স্থাপন করেছিল।[30]

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদারেরা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- শিক্ষা ও স্কুল কর্তৃপক্ষগুলিকে তাদের বাধ্যবাধকতা এবং স্কুলের বাইরে শিক্ষা প্রদান করার সময়ে উপলভ্য বিভিন্ন ধরনের সংস্থানগুলির বিষয়ে **স্পষ্ট নির্দেশনা দিন।**
- **দূরবর্তী শিক্ষালাভের জন্য ইন্টারনেট সংযোগ সুনিশ্চিত করুন** এবং সহায়ক ডিভাইস ও যুক্তিসঙ্গত স্বাচ্ছন্দ্যবিধানের ব্যবস্থার মাধ্যমে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য সফ্টওয়্যারের লভ্যতা সুনিশ্চিত করুন।
- দূরবর্তী শিক্ষালাভের মাধ্যমে অন্তর্ভুক্তিকর শিক্ষার বিষয়ে **শিক্ষকদের নির্দেশনা, প্রশিক্ষণ ও সহায়তা প্রদান করুন।**
- প্রতিবন্ধী শিশুদের প্রারম্ভিক শিক্ষার জন্য মা-বাবা ও পরিচর্যাকারীদের সঙ্গে **ঘনিষ্ঠ সমন্বয় স্থাপন করুন।**
- উপকরণ প্রস্তুত করতে সহায়তা করার জন্য এবং তাদের প্রতিবন্ধী শিশুদের শিক্ষায় সহায়তা করতে, **মা-বাবা ও পরিচর্যাকারীদের জন্য নির্দেশনা ও দূরবর্তী সহায়তা প্রদান করুন।**
- দূরবর্তী শিক্ষালাভে সহায়তা করতে, প্রতিবন্ধী শিক্ষার্থীদের জন্য **প্রাপ্তিসাধ্য ও উপযোজিত উপাদান বিকশিত করুন।**
- বিভিন্নন মিডিয়ার মাধ্যমে (যেমন অনলাইন চাহিদামত, টেলিভিশনের মাধ্যমে সম্প্রচারিত শিক্ষামূলক কার্যক্রম ইত্যাদি) প্রচার করার জন্য **প্রাপ্তিসাধ্য শিক্ষামূলক অডিও-ভিজুয়াল উপাদান বিকশিত করুন।**

সংস্থান

- শিশুদের ওপরে COVID-19 বিশ্বব্যাপী মহামারীর গুরুতর শারীরিক, আবেগগত ও মনস্তাত্ত্বিক প্রভাবের ওপরে CRC কমিটির বিবৃতি, এবং শিশুদের অধিকারগুলিকে রক্ষা করার জন্য স্টেটগুলির প্রতি আহ্বান
- UNICEF, COVID-19 প্রতিক্রিয়া: প্রতিবন্ধী শিশু ও প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য বিবেচনা
- UNESCO, | COVID-19 প্রতিক্রিয়ার বিষয়ে ওয়েবসাইট

6. প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সহিংসতা থেকে সুরক্ষার অধিকারের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী?

প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সহিংসতার শিকার হওয়ার উচ্চতর ঝুঁকি আছে, বিশেষভাবে যখন তারা বিচ্ছিন্ন থাকেন। প্রতিবন্ধী মহিলা ও মেয়েরা বেশি উচ্চতর হারে লিঙ্গগত, যৌন, অন্তরঙ্গ সঙ্গী ও সাংসারিক সহিংসতার মুখোমুখি হন।[31] প্রতিবন্ধী মহিলা ও মেয়েরা শুধু যে অন্য মহিলাদের তুলনায় সহিংসতার উচ্চতর ঝুঁকির সম্মুখীন হন তাই নয়, তারা প্রতিবন্ধী পুরুষদের চেয়ে বেশি মাত্রায় সহিংসতার শিকারও হন।[32] COVID-19 এর প্রসঙ্গে, প্রতিবন্ধকতা ও লিঙ্গ ভিত্তিক সহিংসতার ওপরে তথ্য বর্তমানে উপলভ্য না হলেও, অভিজ্ঞতা থেকে দেখা যায় যে অনুরূপ পরিস্থিতিতে প্রতিবন্ধী মানুষদের নির্দিষ্টরূপে ঝুঁকি আছে। [33]

রিপোর্ট করা এবং সাংসারিক সহিংসতা বিষয়ক পরিষেবা ও সহায়তা পাওয়া প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য বিশেষভাবে সমস্যাজনক, যেহেতু এই পরিষেবাগুলিতে সাধারণভাবে প্রতিবন্ধী মানুষরা অন্তর্ভুক্ত নন এবং এগুলি তাদের জন্য প্রাপ্তিসাধ্য নয়। হটলাইনগুলিতে প্রায়ই বধির এবং অন্ধ ও বধির মানুষদের জন্য অনুবাদ পরিষেবা থাকে না, এবং জরুরি আশ্রয় ও পরিষেবাগুলি প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রয়োজনগুলি মেটানোর জন্য প্রস্তুত নয়।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

পেরুতে, সঙ্কটের সময়কালে ফোনের মাধ্যমে এবং জরুরি অবস্থা তুলে নেওয়ার পরে সশরীরে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সঙ্গে যোগাযোগ করার জন্য স্থানীয় প্রশাসনের জন্য নির্দেশিকা জারি করা হয়েছিল, যা সহিংসতার পরিস্থিতিগুলির বিষয়ে কর্তৃপক্ষের কাছে রিপোর্ট করার কর্তব্যের প্রতি নির্দেশ করে।[34] এটি বাদে, OHCHR এই ক্ষেত্রে কোনো নতুন প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস সনাক্ত করতে পারে নি, যা উদ্বেগের মাত্রাকে বৃদ্ধি করে। অনেক দেশই বধির মানুষদের জন্য টেক্সট, রিলে ও ভিডিও ফোন পরিষেবা সহ, প্রবেশযোগ্য হটলাইন, সহায়তা ও প্রতিবেদন প্রদান করা চালিয়ে যায়।[35] নিচে তালিকাভুক্ত সংস্থানগুলিতে কিছু ভাল কার্যাভ্যাস সনাক্ত করা হয়েছে।

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদাররা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- **রিপোর্ট করার কার্যপন্থা, হটলাইন, আপৎকালীন আশ্রয় এবং অন্যান্য ধরনের সহায়তা যাতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য প্রাপ্তিসাধ্য হয় এবং তারা এগুলিতে অন্তর্ভুক্ত থাকেন তা সুনিশ্চিত করুন।**

- জনসমাজ ও স্বেচ্ছামূলক নেটওয়ার্কগুলির মাধ্যমে সহ, সক্রিয়ভাবে প্রচারে অংশ নিয়ে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের, সুনির্দিষ্ট সেই সকল ব্যক্তির যারা একা বসবাস করছেন, তাদের পরিস্থিতির **পর্যবেক্ষণ সম্পাদন করুন**।
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা, সুনির্দিষ্টভাবে প্রতিবন্ধী মহিলা ও মেয়েরা যে সহিংসতার ঝুঁকির মুখোমুখি হন সেই বিষয়ে **সচেতনতা বৃদ্ধি করুন এবং প্রশিক্ষণ দিন**, এবং সমকক্ষ প্রতিপালক ব্যক্তিদের সহায়তা সহ, সহায়ক নেটওয়ার্কগুলির প্রচার করুন।

সংস্থান

- UNFPA, লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা এবং প্রতিবন্ধী মহিলা ও অল্পবয়স্ক ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজননমূলক স্বাস্থ্য ও অধিকারগুলির প্রতি দৃষ্টি দেওয়ার জন্য অধিকার-ভিত্তিক ও লিঙ্গের বিষয়ে প্রতিক্রিয়াশীল পরিষেবাগুলির জন্য নির্দেশিকা
- COVID-19 এর সময়কালে বেঁচে যাওয়া প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য পরিষেবাগুলি টিকিয়ে রাখা

7. যে সকল সুনির্দিষ্ট জনগোষ্ঠীতে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের বেশি প্রতিনিধিত্ব আছে, তাদের ওপরে COVID-19 এর প্রভাব কী: প্রতিবন্ধী কারাবন্দী এবং পর্যাপ্ত বাসস্থান নেই এমন ব্যক্তি?

a. প্রতিবন্ধী কারাবন্দী

কারাগারের জনসংখ্যার মধ্যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের,[36] বিশেষভাবে মনোসামাজিক প্রতিবন্ধকতা এবং বৌদ্ধিক প্রতিবন্ধকতা আছে এমন মানুষদের প্রতিনিধিত্ব বেশি আছে। শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখা সম্ভব নয় এমন জনাকীর্ণ ও অস্বাস্থ্যকর অবস্থায় সংক্রমণের উচ্চ ঝুঁকির কারণে তাদের সংক্রমণের ঝুঁকি বেশি আছে। নির্দিষ্টভাবে, অনেক প্রতিবন্ধী কারাবন্দী খাবার পাওয়া, চলাফেরা ও স্নান করার জন্য তাদের সমকক্ষ মানুষদের অনানুষ্ঠানিক সহায়তার ওপরে নির্ভর করেন, এবং তাদের প্রয়োজনগুলি মেটানোর জন্য কারাগারের স্বাস্থ্য পরিষেবাগুলি সাধারণভাবে অপর্যাপ্ত হয়।

শুধুমাত্র ফৌজদারি ন্যায়বিচার ও সংশোধনাগারের ব্যবস্থার ভিতরে কারাগারে ও বিচারের পূর্বে আটক থাকা প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরাই এই সমস্যাগুলিতে ভোগেন না, অভিবাসন সংক্রান্ত কারণে আটক থাকা প্রতিবন্ধী অভিবাসী মানুষরা সহ যারা বর্তমানে কোনো প্রকারের প্রশাসনিক বা অন্যভাবে আটক অবস্থায় আছেন তারাও এগুলিতে ভোগেন।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

- **গ্রেট ব্রিটেন ও উত্তর আয়ারল্যান্ডের যুক্তরাজ্যে**, যে সকল কারাবন্দী মানুষের সাজা সম্পূর্ণ করতে দুই মাসের কম সময় বাকি আছে তাদের মুক্তি দেওয়া হচ্ছে।[37] **আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্রে**, অনেকগুলি স্টেট কারাবন্দীদের মুক্তি দিয়েছে অথবা মুক্তি দেওয়ার প্রক্রিয়া শুরু করেছে।[38] অনুরূপভাবে, **ইরান, তুরস্ক ও ইন্দোনেশিয়াতেও** কারাবন্দীদের মুক্তি দেওয়া হয়েছে। **কলম্বিয়াতে**, যে সকল প্রতিবন্ধী ব্যক্তির এমন ক্রিয়াগত সীমাবদ্ধতা আছে যেগুলি তাদেরকে স্বাধীনভাবে সুরক্ষা ব্যবস্থা বাস্তবায়িত করতে বাধা দেয়, তাদেরকেও তাড়াতাড়ি মুক্তির লাভপ্রাপকদের মধ্যে অন্তর্ভুক্ত করা হয়েছে।[39] অনুরূপভাবে, **আর্জেন্টিনাতে** সুপ্রিম কোর্ট এবং ক্রিমিনাল অ্যাপীল আদালত কারাগার থেকে মুক্তির উদ্যোগের লাভপ্রাপক হিসেবে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের চিহ্নিত করেছে।[40] **ব্রাজিলে**, ন্যাশনাল জাস্টিস কাউন্সিল কিশোর অপরাধীদের ব্যবস্থায় থাকা ব্যক্তিরা সমেত, প্রতিবন্ধী কারাবন্দীদের পর্যালোচনা, পুনর্মূল্যায়ন করা ও মুক্তি দেওয়ার জন্য একটি সুপারিশ জারি করেছে।[41]

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদাররা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- **প্রতিবন্ধী ব্যক্তি সহ ঝুঁকিপূর্ণ কারাবন্দীদের দলগুলিকে মুক্তি দিয়ে কারাগারের জনসংখ্যা কমান, তাড়াতাড়ি মুক্তি দেওয়া ও প্রোবেশন বা সাজা কমিয়ে দেওয়া বা লঘু করার প্রক্রিয়া প্রয়োগ করুন, এবং বিচারের পূর্বে আটক করার পদ্ধতির ব্যবহার কমান**, এবং পরিবার ও/বা অনানুষ্ঠানিক নেটওয়ার্কগুলির মাধ্যমে জনসমাজে দ্রুত সহায়তার ব্যবস্থা সুনিশ্চিত করুন, এবং সরকারী বা বেসরকারী পরিষেবা প্রদানকারীদের দ্বারা সহায়তা পরিষেবাগুলির অর্থায়ন করুন।

- সংক্রমণের ঝুঁকি কমানোর জন্য কারাগারগুলির ভিতরে প্রতিবন্ধী কারাবন্দীদের চিহ্নিত করা এবং তাদের সহায়তা, খাবার, জল/পানি ও পরিচ্ছন্নতা পাওয়া সুনিশ্চিত করা; আলাদা রাখা ও শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার ব্যবস্থাগুলি প্রয়োগ করা, সুরক্ষামূলক উপকরণের ব্যবহার বাধ্যতামূলক করা এবং স্বাস্থ্যবিধির অবস্থার উন্নতি করা সহ, **প্রতিরোধমূলক ব্যবস্থাগুলি বাস্তবায়িত করুন।**

সংস্থান

- WHO, কারাগারে এবং আটক রাখার অন্যান্য স্থানগুলিতে COVID-19 প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ
- UN ইন্টার এজেন্সি স্ট্যান্ডিং কমিটি, COVID-19: যে ব্যক্তিরা স্বাধীনতা থেকে বঞ্চিত তাদের ওপরে মনোযোগ

b. পর্যাপ্ত বাসস্থান নেই এমন প্রতিবন্ধী ব্যক্তি

দরিদ্রতম জনসমষ্টির মধ্যেও প্রতিবন্ধী ব্যক্তি, বিশেষভাবে যাদের মনোসামাজিক ও বৌদ্ধিক প্রতিবন্ধকতা আছে তাদের প্রতিনিধিত্ব বেশি। অত্যন্ত জনাকীর্ণ জীবনযাপনের অবস্থা, জল/পানি ও পরিচ্ছন্নতার অভাব, এবং তাদের আগে থেকে বিদ্যমান স্বাস্থ্যের সমস্যাগুলির কারণে, বিশেষভাবে গৃহহীন প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং আপৎকালীন আশ্রয় ও রীতিবিরুদ্ধ বসতিতে বসবাসকারী মানুষদের COVID-19 সংক্রমণের ঝুঁকি আছে।

COVID-19 এর জরুরি অবস্থাটি প্রতিবন্ধী ব্যক্তি সহ গৃহহীন মানুষদের আশ্রয় ও সহায়তা চাইতে বাধ্য করেছে, যার ফলে আপৎকালীন আশ্রয়গুলিতে ভিড় বেশি হয়ে গেছে এবং ভাইরাসটি ছড়িয়ে পড়ছে। যে সকল মানুষ তাদের বসবাসের ব্যবস্থার কারণে শারীরিক দূরত্ব রাখার নিয়ম মেনে চলতে পারেন না, তারাও অসুবিধাজনক পরিস্থিতিতে আছেন।

কয়েকটি প্রতিশ্রুতিময় কার্যাভ্যাস কী?

- **আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্রে,** সুনির্দিষ্ট নির্দেশিকার মাধ্যমে গৃহহীনতা প্রতিক্রিয়া বাস্তবায়িত করা হয়েছে যার মধ্যে যোগাযোগে একটি প্রতিবন্ধকতার মাত্রাও অন্তর্ভুক্ত আছে।
- **চিলিতে,** গৃহহীন ব্যক্তিদের স্বাস্থ্য পরিষেবা প্রদান করার জন্য প্রশাসন রাস্তায় তার যুক্ত থাকাকে আরও শক্তিশালী করার কথা ঘোষণা করেছিল।
- **আর্জেন্টিনাতে,** বেশি চিকিৎসাগত প্রয়োজন নেই এমন যে সকল মানুষের শারীরিক দূরত্ব বজায় রাখার প্রয়োজন থাকতে পারে, তাদেরকে আপৎকালীন আশ্রয় প্রদান করার জন্য একটি বিশাল কেন্দ্রে 1,000 টির বেশি শয্যা স্থাপন করা হয়েছিল।

স্টেট ও অন্যান্য অংশীদাররা কোন গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপগুলি নিতে পারে?

- **সুনিশ্চিত করুন যে গৃহহীন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রতি মর্যাদা ও সম্মানের সাথে আচরণ করা হয়**, এবং প্রথম প্রতিক্রিয়াকারীরা সহিংস পরিস্থিতি এড়ানোর জন্য যোগাযোগের বিষয়ে প্রশিক্ষণ ও নির্দেশনা পান।
- **রীতিবিরুদ্ধ বসতিগুলিকে বলপূর্বক স্থানচ্যুত করা এড়ান**, যেহেতু এটা ভাইরাস ছড়িয়ে পড়ার গতিকে বাড়িয়ে দিতে পারে। গৃহহীন প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা যেখানে বাস করেন সেখানেই তাদের চিকিৎসা করুন এবং যেখানে নিরাপদ প্রবেশসাধ্য আশ্রয় উপলভ্য আছে সেখানে তাদেরকে তা প্রদান করুন।
- পর্যাপ্ত পরিচ্ছন্নতা ও যথাযথ জীবনযাপনের অবস্থা সহ, **শারীরিক দূরত্ব প্রদান করে এমন বিভিন্ন আশ্রয়ের বিকল্পগুলি অন্বেষণ করুন**, যার মধ্যে ভাড়ার সম্পত্তি, হোটেল, কনফারেন্স সেন্টার ও স্টেডিয়াম অন্তর্ভুক্ত।
- জল/পানি ও পরিচ্ছন্নতা উপলভ্য আছে তা সুনিশ্চিত করার জন্য জল/পানি, সাবান, সিংক ও অন্যান্য সংস্থানগুলি সহ, **রাস্তায় পরিচ্ছন্নতা পরিষেবা প্রদান করুন।**

সংস্থান

- পর্যাপ্ত বাসস্থানের অধিকারের ওপরে UN এর বিশেষ প্রতিবেদন, COVID-19 নির্দেশনা: গৃহহীনতায় জীবনযাপনকারী মানুষদের জন্য সুরক্ষা
- পর্যাপ্ত বাসস্থানের অধিকারের ওপরে UN এর বিশেষ প্রতিবেদন, COVID-19 নির্দেশনা: রীতিবিরুদ্ধ বসতির বাসিন্দাদের রক্ষা করা

সংস্থান - সাধারণ

- CRPD কমিটি এবং প্রতিবন্ধকতা ও অভিগম্যতার ওপরে UN সেক্রেটারি-জেনারেলের বিশেষ দূত, যৌথ বিবৃতি: প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং COVID-19
- ইন্টারন্যাশনাল ডিসেবিলিটি অ্যালায়েন্স, COVID-19 এবং প্রতিবন্ধকতা আন্দোলন
- ইন্টারন্যাশনাল ডিসেবিলিটি অ্যান্ড ডেভেলপমেন্ট কনসর্টিয়াম: প্রতিবন্ধকতার অন্তর্ভুক্তি এবং COVID-19 এর সংস্থানগুলির ভাণ্ডার
- ILO, কেউ পিছনে পড়ে থাকবে না, এখনও নয়, কখনই নয়: COVID-19 প্রতিক্রিয়ায় প্রতিবন্ধী ব্যক্তিরা
- মনোসামাজিক প্রতিবন্ধকতা আছে এমন মানুষদের আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলি, COVID19 এবং মনোসামাজিক প্রতিবন্ধকতা আছে এমন মানুষদের ওপরে সুপারিশ সহ বিবৃতি
- COVID-19 এর প্রতিক্রিয়াতে ঝুঁকিপূর্ণ গোষ্ঠীগুলি যাতে পিছিয়ে না পড়ে তা সুনিশ্চিত করার জন্য UN কাজ করছে
- UN ESCAP: প্রতিবন্ধকতা সংক্রান্ত অধিকারগুলি সুনিশ্চিত করা এবং Covid-19 এর প্রতিক্রিয়াতে অন্তর্ভুক্তি
- UN ইন্টার এজেন্সি স্ট্যান্ডিং কমিটি, COVID-19: যে ব্যক্তিরা স্বাধীনতা থেকে বঞ্চিত তাদের ওপরে মনোযোগ
- UNPRPD, ILO ও অন্যান্য, COVID-19 সঙ্কটের ক্ষেত্রে প্রতিবন্ধকতাকে অন্তর্ভুক্তকারী সামাজিক সুরক্ষা প্রতিক্রিয়া
- UN বিশেষ প্রতিবেদক এবং স্বাধীন বিশেষজ্ঞ, COVID-19 এর ক্ষেত্রে কোনো ব্যতিক্রম নয়: "প্রত্যেকেরই প্রাণরক্ষাকারী হস্তক্ষেপগুলি পাওয়ার অধিকার আছে"
- প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারগুলির বিষয়ে UN বিশেষ প্রতিবেদক, COVID-19: কারা প্রতিবন্ধী মানুষদের রক্ষা করছে?
- UNFPA, লিঙ্গ-ভিত্তিক সহিংসতা এবং প্রতিবন্ধী মহিলা ও অল্পবয়স্ক ব্যক্তিদের যৌন ও প্রজননমূলক স্বাস্থ্য ও অধিকারগুলির প্রতি দৃষ্টি দেওয়ার জন্য অধিকার-ভিত্তিক ও লিঙ্গের বিষয়ে প্রতিক্রিয়াশীল পরিষেবাগুলির জন্য নির্দেশিকা
- UNICEF, COVID-19: প্রতিবন্ধী শিশু ও প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য বিবেচনা
- WHO, COVID-19 প্রাদুর্ভাবের সময়ে প্রতিবন্ধকতা বিষয়ক বিবেচনাসমূহ
- WHO, COVID-19 এর প্রসঙ্গে দীর্ঘকালীন পরিচর্যা কেন্দ্রগুলির জন্য সংক্রমণ প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ নির্দেশনা, মধ্যবর্তী নির্দেশনা, 21 মার্চ 2020
- WHO, কারাগারে এবং আটক রাখার অন্যান্য স্থানগুলিতে COVID-19 প্রতিরোধ ও নিয়ন্ত্রণ

---

[1] http://www.sanita.sm/on-line/home/bioetica/comitato-sammarinese-di-bioetica/documents-in-english/documento2116023.html দেখুন।

[2] https://www.hhs.gov/sites/default/files/ocr-bulletin-3-28-20.pdf দেখুন।

[3]https://www.khaleejtimes.com/coronavirus-pandemic/combating-coronavirus-uae-launches-home-testing-programme-for-people-of-determination দেখুন।

[4] https://www.facebook.com/pg/chrgovph/photos/?tab=album&album_id=2681151298668065&__tn__=-UC-R দেখুন

[5] https://www.canada.ca/en/employment-social-development/news/2020/04/backgrounder--covid-19-disability-advisory-group.html দেখুন

[6] অ্যাডেলিনা কোমাস-হেরেরা ও জোসেবা জালাকাইন, "কেয়ার হোমগুলিতে COVID-19 এর প্রাদুর্ভাবের সাথে সংশ্লিষ্ট মৃত্যুহার: প্রারম্ভিক আন্তর্জাতিক প্রমাণ", আন্তর্জাতিক দীর্ঘকালীন পরিচর্যা নীতি নেটওয়ার্ক 12 এপ্রিল 2020, পৃ 5.

[7] http://www.health.gov.on.ca/en/pro/programs/publichealth/coronavirus/docs/2019_testing_guidance.pdf দেখুন।

[8] COVID-19 বৈশ্বিক মহামারীর প্রসঙ্গে, মনোসামাজিক অক্ষমতা আছে এমন মানুষদের আঞ্চলিক ও আন্তর্জাতিক সংস্থাগুলি দ্বারা বিবৃতি,https://dkmedia.s3.amazonaws.com/AA/AG/chrusp-biz/downloads/357738/COVID19-and-persons-with-psychosocial-disabilities-final_version.pdf এ

[9]চীনে প্রাদুর্ভাবের শুরুতে, সেরিব্র্যাল প্যালসিতে আক্রান্ত একজন 16 বছরের কিশোর মারা গিয়েছিল কারণ তার পরিবারের সদস্যদের আলাদা করে দেওয়া হয়েছিল, যার ফলে সে কোনো সহায়তা ছাড়া একা থেকে গিয়েছিল।

[10] প্যারাগুয়ের ডিসেবিলিটি ফোকাল পয়েন্ট (SENADIS) সাইন ল্যাঙ্গুয়েজে তথ্য দেওয়ার জন্য সোশ্যাল মিডিয়া ব্যবহার করা শুরু করেছিল, যা বধির জনসমাজ দ্বারা অ্যাক্সেসকে উন্নত করছে।

[11] SENADIS, Panamá toma medidas para la inclusión de las personas con discapacidad frente al covid-19, 3.1 দেখুন।

[12]https://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus/covid-19-novel-coronavirus-resources/covid-19-novel-coronavirus-new-zealand-sign-language দেখুন।

[13] https://coronavirus.gob.mx দেখুন।

14 আর্জেন্টিনা, আদেশ 297/2020, অনুচ্ছেদ 6.5.
15 কলম্বিয়ার মত রাষ্ট্রগুলি এই ধরনের কার্যাভ্যাস প্রচার করে (https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/asif13-personas-con-discapacidad.covid-19.pdf দেখুন)
16 SENADIS, *Panamá toma medidas para la inclusión de las personas con discapacidad frente al covid-19*, 3.3 দেখুন।
17 গ্রেট ব্রিটেন ও উত্তর আয়ারল্যান্ডের যুক্তরাজ্য, করোনাভাইরাসের প্রাদুর্ভাব সম্পর্কে FAQs: আপনি যা করতে পারেন এবং যা করতে পারেন না, অধ্যায় 15।
18 Secrétariat d'Etat auprès du Premier Ministre chargé des personnes handicapées দেখুন, https://handicap.gouv.fr/autisme-et-troubles-du-neuro-developpement/infos-speciales-coronavirus/article/information-covid-19-et-confinement এ
19 OECD, অসুস্থতা, *প্রতিবন্ধকতা ও কাজ* দেখুন। *বাধাগুলি ভেঙে ফেলা,* পৃষ্ঠা 23, যা ইঙ্গিত করে যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের ক্ষেত্রে অন্যদের তুলনায় নিষ্ক্রিয়তার উচ্চতর হার দেখা যায়: যথাক্রমে 49% থেকে 20%।
20 See, UNDESA, *প্রতিবন্ধকতা ও উন্নয়ন রিপোর্ট,* পৃষ্ঠা 157, চিত্র II.81 দেখুন, যা ইঙ্গিত করে যে স্বনিযুক্ত মানুষদের মধ্যে প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের প্রতিনিধিত্ব 9% বেশি আছে (19 টি দেশের তথ্য)
21 বালগেরিয়া, স্টেট গেজেট, 24 মার্চ 2020, Art.12; IMF, COVID-19 এর প্রতি নীতিগত প্রতিক্রিয়া, https://www.imf.org/en/Topics/imf-and-covid19/Policy-Responses-to-COVID-19#T
22 https://www.argentina.gob.ar/noticias/bono-extraordinario-para-las-personas-con-discapacidad-que-cobran-pensiones-no দেখুন।
23 https://informations.handicap.fr/a-prime-solidaire-aah-covid-12818.php দেখুন।
24 IMF, COVID-19 এর প্রতি নীতিগত প্রতিক্রিয়া, https://www.imf.org/en/Topics/imf-and-covid19/Policy-Responses-to-COVID-19#T
25 https://www.benefits.gov/benefit/945 দেখুন।
26 যথা, প্রাথমিক স্কুলের ক্ষেত্রে, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের সম্পূর্ণ করার হার হল 56%, যার তুলনায় অন্য মানুষদের সম্পূর্ণ করার হার হল 73%।
27 UNESCO অনুমান করে যে বন্ধ থাকার কারণে বিশ্বের শিক্ষার্থীদের জনসংখ্যার 91% এর বেশি প্রভাবিত হচ্ছে। https://en.unesco.org/covid19/educationresponse দেখুন।
28 USA, শিক্ষা বিভাগ, করোনাভাইরাস রোগ 2019 এর প্রাদুর্ভাবের সময়ে প্রতিবন্ধী শিশুদের পরিষেবা প্রদানের বিষয়ে প্রশ্নোত্তর, মার্চ 2020।
29 https://educacion.gob.ec/wp-content/uploads/downloads/2020/03/Anexo-2-RECOMENDACIONES-A-LOS-DOCENTES-PARA-BRINDAR-APOYO-PEDAGÓGICO-A-LOS-ESTUDIANTES-EN-AISLAMIENTO-EN-FUNCIÓN-DE-PREVENIR-POSIBLES-CONTAGIOS-POR-ENFERMEDADES-RESPIRATORIAS.pdf দেখুন।
30 যুক্তরাজ্য দেখুন, https://www.gov.uk/guidance/supporting-your-childrens-education-during-coronavirus-covid-19। আরও দেখুন, https://www.gov.uk/guidance/help-children-with-send-continue-their-education-during-coronavirus-covid-19
31 বিশ্ব স্বাস্থ্য সংস্থা, *COVID-19 ও মহিলাদের বিরুদ্ধে সহিংসতা। স্বাস্থ্য ক্ষেত্র/ব্যবস্থা কী করতে পারে,* https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/331699/WHO-SRH-20.04-eng.pdf এ
32 UNDESA, প্রতিবন্ধকতা ও উন্নয়ন রিপোর্ট, পৃ. 7, 16, 113-115, 249-252, https://social.un.org/publications/UN-Flagship-Report-Disability-Final.pdf এ; প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের অধিকারগুলির বিষয়ে বিশেষ প্রতিবেদন, A/72/133, অনুচ্ছেদ 35।
33 এমা পিয়ার্স, *COVID-19 বৈশ্বিক মহামারীর সময়ে GBV প্রোগ্রামিং-এ প্রতিবন্ধকতার বিবেচনাসমূহ,* https://gbvaor.net/sites/default/files/2020-03/Disability%20Considerations%20in%20GBV%20programming%20during%20COVID_Helpdesk.pdf এ
34 পেরু, Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social, *Resolución Viceministerial N° 001-2020-MIDIS/VMPES*, 24 এপ্রিল 2020, https://www.gob.pe/institucion/midis/normas-legales/484313-001-2020-midis-vmpes এ
35 অস্ট্রেলিয়ার যৌন আক্রমণ, সাংসারিক ও পারিবারিক সহিংসতা সংক্রান্ত পরামর্শের জাতীয় পরিষেবা https://www.1800respect.org.au/accessibility/ ; UK-এর করোনাভাইরাস (COVID-19): সাংসারিক নির্যাতনের শিকার ব্যক্তিদের জন্য সহায়তা https://www.gov.uk/government/publications/coronavirus-covid-19-and-domestic-abuse/coronavirus-covid-19-support-for-victims-of-domestic-abuse#disability-specialist-services
36 পেনাল রিফর্ম ইন্টারন্যাশনাল, বিশ্বজনীন কারাগারের প্রবণতা 2020, https://cdn.penalreform.org/wp-content/uploads/2020/04/Global-Prison-Trends-2020-Penal-Reform-International.pdf এ
37 নির্দেশনা: করোনাভাইরাস (COVID-19) ও কারাগার, https://www.gov.uk/guidance/coronavirus-covid-19-and-prisons এ
38 https://www.prisonpolicy.org/virus/virusresponse.html
39 কলম্বিয়া, Decreto legislativo 546, 14 এপ্রিল 2020, https://dapre.presidencia.gov.co/normativa/normativa/DECRETO%20546%20DEL%2014%20DE%20ABRIL%20DE%202020.pdf এ
40 আর্জেন্টিনা, ন্যাশনাল সুপ্রিম কোর্ট অফ জাস্টিস, *Acordada 10/2020*, এবং পরিপূরক বিধিনিয়ম, ফেডারাল কোর্ট অফ ক্রিমিনাল অ্যাপীল, *Acordada 9/2020*, https://cnpt.gob.ar/wp-content/uploads/2020/04/Acordada-9.20-CFCP.pdf এ
41 ব্রাজিল, ন্যাশনাল জাস্টিস কাউন্সিল, সুপারিশ 62, 17 মার্চ 2020, https://www.cnj.jus.br/wp-content/uploads/2020/03/62-Recomenda%C3%A7%C3%A3o.pdf এ।