

IDIOMA: ESPAÑOL

Aportación André Lô Sánchez 20230601 - México Negro AC y Cardumen Lab (México)

Para hablar acerca de salud mental y bienestar emocional de las poblaciones Afrodescendientes, tenemos que considerar también el impacto que implica para las personas que estamos en el frente de lucha desde diversos espacios, sean rurales, urbanos, digitales, presenciales, cabildeando o en comunidad.

También se ha hablado de la importancia de trabajar procesos relacionados con género u diversidad, labores de suma importancia al proceder desde una perspectiva interseccional.

Sin embargo es complejo considerar estas temáticas solamente hacia afuera de los espacios de trabajo, cuando a veces en ellos aún existen acciones directas o indirectas de discriminación y racismo que causan daño rotundo en el actuar de las personas defensoras de los Derechos Humanos de las personas y pueblos Afrodescendientes.

Por lo tanto, hacemos un llamado a que se establezcan mecanismos y protocolos para garantizar en estos espacios Afrocentrados como el Foro Permanente sobre Afrodescendientes, la eliminación de las prácticas derivadas del racismo y discriminación existentes.

Así también procesos para trabajar con masculinidades positivas, buenas prácticas y también compartir los problemas que se han encontrado, porque también de los errores podemos aprender.

Si no comenzamos desde ahora a atender estos detalles al interior de la organización, vamos a llegar al futuro con grietas irreparables.

Necesitamos poner atención a la salud emocional e integridad de nuestra comunidad no sólo en las propuestas, sino aquí mismo, ahora, mañana, siempre.

También, proponer la posibilidad de la creación de un espacio entre foros permanentes, con el mismo poder de convocatoria, pero centrado en la escucha activa y entendimiento. Ya que requerimos espacios que permitan abrir puentes de comunicación entre nuestros países, sociedad civil y gobiernos para poder comprender a mayor profundidad los procesos que nos atraviesan tanto dentro como fuera de la comunidad.

Ya que si no, corremos el riesgo de estar hablando hacia una pared que no comprende nuestras demandas, porque más allá de ellas desconoce nuestros contextos más básicos.

Por eso aún tenemos frases como "no sabía que ustedes tenían esos problemas" o "la existencia de las personas Afrodescendientes es una moda".

Tenemos que construir nuestras herramientas para poder no ser sólo ese monolito del que se ha hablado, sino un bosque lleno de afecto que de sombra y cobijo a las generaciones presentes y futuras.

Porque aquí no sólo estamos discutiendo políticas y planes de acción, estamos aquí peleando por el derecho a vivir con dignidad, a vivir con libertad y, tanto aquí como allá afuera, a vivir sin más violencias.

Gracias.